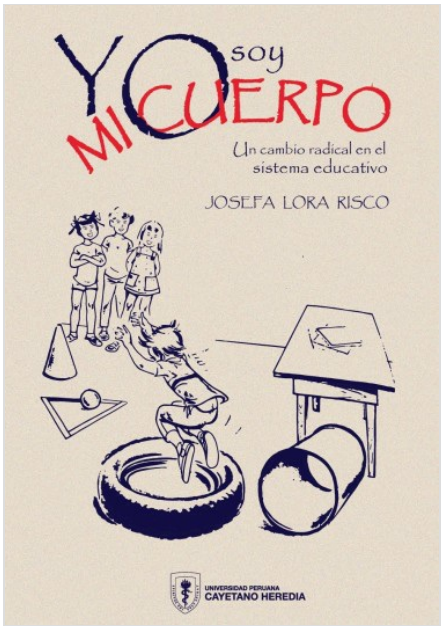
Yo soy mi cuerpo

Un cambio radical en el sistema educativo

Autor
Josefa Lora Risco

Sinopsis

Esta publicación es fruto de una larga experiencia docente y de investigación realizada por Josefa Lora Risco, en el campo de la educación corporal y en el de la educación integral, con fuertes fundamentos en las neurociencias, lo que la lleva a proponer una pedagogía activa que tiene como centro dinamizador al cuerpo humano. Lora Risco recurre a investigaciones de destacados filósofos y científicos que consideran al cuerpo y al cerebro como lo concreto de la existencia humana, por donde han de pasar todas las experiencias vividas por el hombre y desde donde se ha de forjar la autoconstrucción de la persona. Después de una revisión crítica de la educación, la escuela y el tratamiento que se le otorga al cuerpo en esta, propone a la educación corporal como el camino más seguro y auténtico para que el niño se potencie como persona, como un ser sano, fuerte, generoso y auténtico. Se trata de una educación que se orienta a brindarle las oportunidades suficientes para que su cuerpo alcance la disponibilidad para actuar directamente en el mundo y a relacionarse afectiva y cognitivamente con él, mediante vivencias corporales internalizadas como comportamientos psico-socio-motores que van a ir definiendo su personalidad.



Impreso

Año de publicación: 2015

Presentación: Libro

Tamaño: 17 x 24 cm

Total de páginas numeradas: 416 Páginas

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

El libro, entonces, contiene en sus páginas los principios didácticos y una estrategia metodológica que promueven el respeto a la naturaleza individual, la exploración, el autodescubrimiento y la creatividad, en los que, a través de la acción, se actualizan las potencialidades psico-socio-motoras de todos y cada uno de los niños, sin exclusión alguna, en su camino a aprender a ser.



Sobre el autor

Josefa Lora Risco

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen