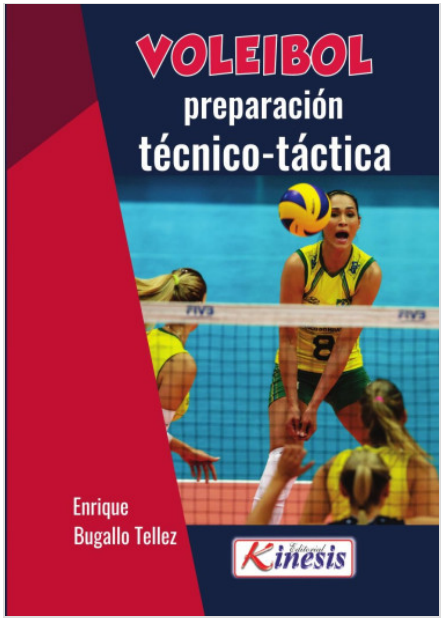
VOLEIBOL. PREPARACIÓN TÉCNICO TÁCTICA

Autor

ENRIQUE BUGALLO TELLEZ

Sinopsis

Todo deporte colectivo es algo más que la suma de las realizaciones individuales de sus componentes, Por ello, se hace necesario determinar previamente cómo vamos a organizar nuestras acciones individuales dentro del juego; básicamente, esto sería la táctica colectiva. En ella, el verdadero protagonista es el equipo, y todas las acciones de los jugadores, tienen sentido solamente integrándose con las de los demás jugadores. Es importante que distribuyamos los componentes del equipo de forma que podamos utilizar convenientemente sus condiciones físicas y técnicas, y así conseguir un conjunto eficaz.



IBD

Año de publicación: 2020

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 24 x 17 cm

Número de páginas del contenido principal: 230 Páginas

ISBN13: 9789585592216

EB

Sobre el autor

ENRIQUE BUGALLO TELLEZ

Palabras clave

Voleibol; Deporte; Educación física; Técnica; Táctica

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen