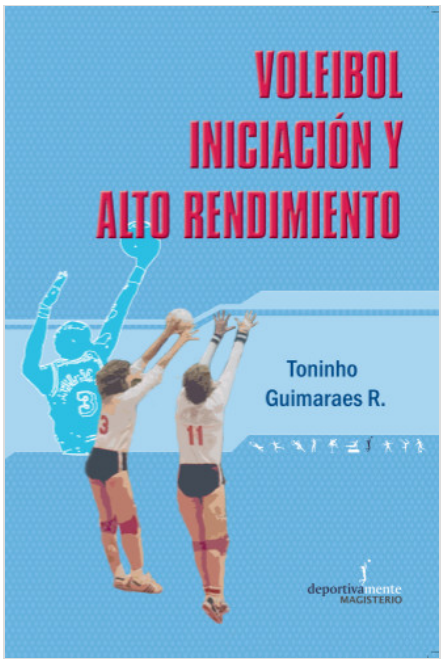
Voleibol iniciación y alto rendimiento



Autor

Toninho Guimaraes Rodríguez

Sinopsis

El instructor debe conocer los elementos con los que construyen el rendimiento y debe tener en cuenta algunos fundamentos con base en los cuales organice el entrenamiento. Sólo los objetivos, contenido, medios y métodos de entrenamiento elegidos correctamente y basados en la correspondiente situación especial (equipo, capacidad de rendimiento, años de entrenamiento, etc.) permitirán tener éxito en el deporte.

TG

Sobre el autor

Toninho Guimaraes Rodríguez

IBD

Año de publicación: 2024

Presentación: Libro

Tamaño: 24 x 16 cm

Número de páginas del contenido principal: 170 Páginas

ISBN13: 9789582008840

$54.349 ARS