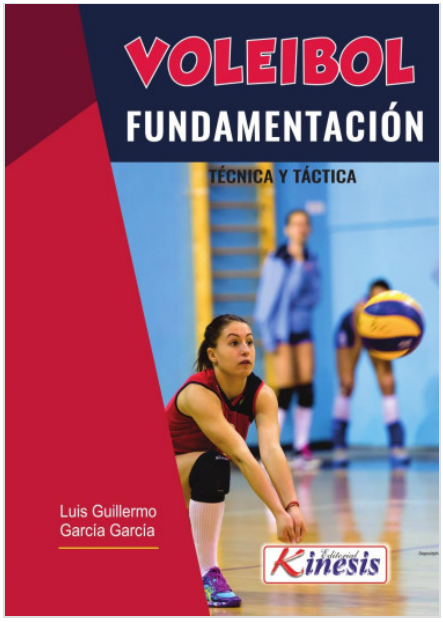
Voleibol. Fundamentación

Autor

Luis Guillermo Garcia Garcia

Sinopsis

El lector interesado en el voleibol encontrará aquí los conocimientos teóricos básicos, así como su necesaria aplicación práctica mediante gestos técnicos fundamentales con sus correspondientes informaciones gráficas, así como los aspectos históricos y la reglamentación más básica. Contiene además los elementos tácticos, su estructura y los sistemas de juego, tanto ofensivos como defensivos. Este libro incluye ejercicios básicos en progresión metodológica para los 6 fundamentos técnicos y para una mejor análisis, cada uno de los gestos técnicos fundamentales se aborda con un procedimiento de separación de momentos, así: antes del contacto, durante el contacto y el después del contacto con el balón; también se describen los fallos o errores más frecuentes en la ejecución de estos elementos, como también las causas y medidas para corregir estas deficiencias.



IBD

Año de publicación: 2018

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 24 x 17 cm

Número de páginas del contenido principal: 180 Páginas

ISBN13: 9789588695419

LG

Sobre el autor

Luis Guillermo Garcia Garcia

Palabras clave

Deporte