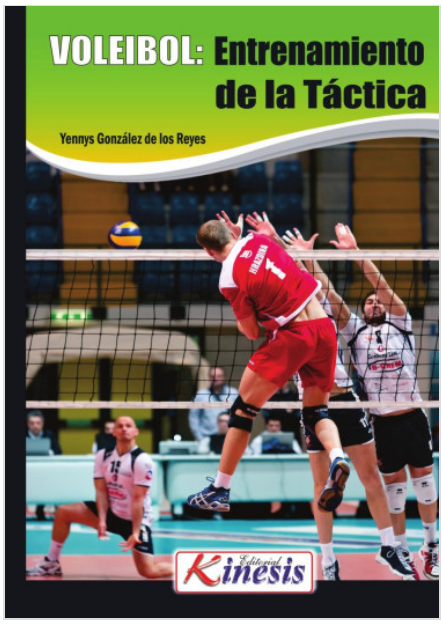
Voleibol. Entrenamiento de la táctica



Autor

Yennys Gonzalez de los Reyes

Sinopsis

Este libro es una obra de referencia teórica y práctica que brinda herramientas para el entrenamiento de voleibol con énfasis en la táctica, al profesor de educación física, al entrenador de voleibol, al estudiante universitario de ciencias del deporte y a toda persona interesada con el tema del voleibol. Está dividido en tres grandes capítulos que contemplan los aspectos generales de la táctica y su correspondencia con las destrezas técnicas del voleibol, la táctica individual por posición y la táctica colectiva según los sistemas de juego, escrito en un lenguaje claro, directo y sencillo con muchas ilustraciones que permiten aclarar los contenidos teóricos.

YL

Sobre el autor

Yennys Gonzalez de los Reyes

IBD

Año de publicación: 2016

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 24 x 17 cm

Número de páginas del contenido principal: 186 Páginas

ISBN13: 9789588695457

Palabras clave

Deporte

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen