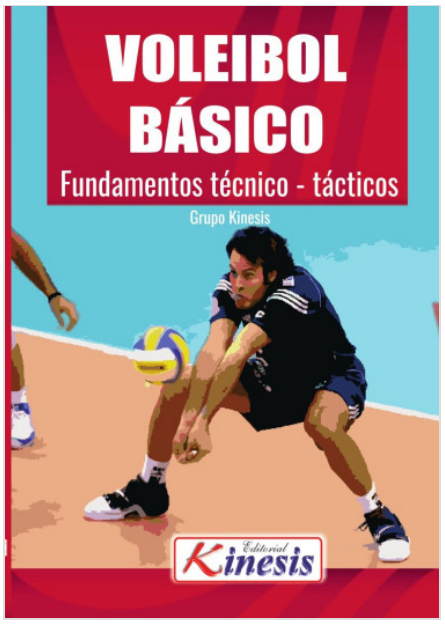
VOLEIBOL BÁSICO

Fundamentos técnico - tácticos

Autor
Kinesis Grupo

Sinopsis

El segundo aspecto, que le da su mayor caracterización es la relación de lo(a)s jugadore(a)s con el balón, ya que éste no debe ser conservado por ningún jugador, sino que debe ser golpeado con unos segmentos corporales bien definidos y con un número limitado de golpes entre el propio equipo; esta situación impone la necesidad de anticipar la acción exacta a realizar antes de intervenir en ella y antes que caiga el balón al suelo. Finalmente la obligatoreidad que establece el reglamento de voleibol en cuanto a la rotación continua que obliga a sus jugadore(a)s a situarse en determinadas posiciones durante el transcurso del juego, crea la necesidad de que cada jugador actúe de una forma eficiente en todas las posiciones tanto a la defensa como al ataque; no obstante y a pesar de que con la complejidad del juego moderno, cada jugador(a) busca especializarse en una posición en función de una mayor efectividad de las acciones de equipo. Estas características que se presentan en esta obra y se desarrollan en virtud de sus fundamentos técnicos y tácticos, con el fin de que este material se constituya en una herramienta indispensable como apoyo al proceso enseñanza/aprendizaje de este maravilloso deporte.



IBD

Año de publicación: 2015

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 24 x 17 cm

Número de páginas del contenido principal: 252 Páginas

ISBN13: 9789588269894

KG

Sobre el autor

Kinesis Grupo

Palabras clave

Voleibol; Deporte; Educación física