Vivir feliz en pareja

Autor

Varios autores

Sinopsis

Esta cartilla está organizada en seis partes, cada una girando alrededor de un tema que invita a la reflexión ya la práctica. Por práctica entendemos el que ustedes puedan detenerse y trabajar sobre los diversos ejercicios propuestos, generando oportunidades para ampliar el conocimiento que cada uno tiene sobre sí mismo, su pareja, la relación que han ido construyendo juntos, los aspectos de la misma que los hacen sentirse orgullosos y confiados, así como las áreas donde pueden presentarse desencuentros, a veces conflicto, distanciamiento y dolor, que les recuerdan necesidades de crecimiento percibidas por uno o por ambos. Se trata de un documento, que usted y su pareja, pueden hacer suyo, de acuerdo con sus intereses y puede ser acompañado por la lectura adicional de literatura relacionada con el tema tratado. Hay un margen amplio para la creatividad, el humor y el encuentro afectivo.El material ha sido estructurado para ustedes, siguiendo una propuesta pedagógica que se inicia con el reconocimiento de las realidades de "ser pareja" hoy, la revisión de algunas de las creencias que subyacen a sus modos de vivir en el mundo y en pareja, que también informan sus decisiones y se traducen en comportamientos; queremos invitarlos a explorar sus legados de vida, especialmente los que se relacionan con sus historias familiares (las familias de origen) y cómo estos legados se conectan con la experiencia de ir construyendo una vida en común; posteriormente, los convocamos a trabajar sobre el tema de los hijos (crianza y educación), los asuntos financieros, la expresión del afecto y el uso del tiempo libre, temas que, como hemos señalado, son importantes para la gran mayoría de las parejas.



Impreso

Año de publicación: 2010

Presentación: Libro

Tamaño: 27.5 x 21.5 cm

Número absoluto de páginas: 38 Páginas

ISBN13: 9789588347073

$14.000 COP

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

Esperamos que al finalizar este trabajo, usted y su pareja, puedan continuar identificando sus fortalezas, creando espacios para el diálogo y la cercanía, en medio de las demandas cotidianas.El material ha sido estructurado para ustedes, siguiendo una propuesta pedagógica que se inicia con el reconocimiento de las realidades de "ser pareja" hoy, la revisión de algunas de las creencias que subyacen a sus modos de vivir en el mundo y en pareja, que también informan sus decisiones y se traducen en comportamientos; queremos invitarlos a explorar sus legados de vida, especialmente los que se relacionan con sus historias familiares (las familias de origen) y cómo estos legados se conectan con la experiencia de ir construyendo una vida en común; posteriormente, los convocamos a trabajar sobre el tema de los hijos (crianza y educación), los asuntos financieros, la expresión del afecto y el uso del tiempo libre, temas que, como hemos señalado, son importantes para la gran mayoría de las parejas. Esperamos que al finalizar este trabajo, usted y su pareja, puedan continuar identificando sus fortalezas, creando espacios para el diálogo y la cercanía, en medio de las demandas cotidianas.



Sobre el autor

Varios autores

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen