Vivir con felicidad

Autor

Horacio Martínez Herrera

Sinopsis

El problema que más preocupa en este momento a la humanidad es el de la felicidad. La crisis actual de infelicidad es una oportunidad para identificar lo que nos roba la felicidad y para descubrir lo que realmente nos la incrementa. La desdicha y la felicidad atraviesan a todas las clases sociales y géneros, son absolutamente transversales y no dejan a nadie indiferente. Por las razones anteriores, la pregunta de la forma de vivir felices en el mundo actual es considerada la más preocupante. ¿En qué consiste la felicidad y cómo se puede vivir cada día más felices? En Harvard, considerada la primera universidad del planeta, el curso libre más solicitado por los estudiantes es Cómo ser cada día más feliz. Este libro quiere ayudar a resolver estos interrogantes

HM

Sobre el autor

Horacio Martínez Herrera



Impreso

Año de publicación: 2013

Presentación: Libro con recortables de fieltro (Libro)

Número de páginas del contenido principal: 246 Páginas

ISBN13: 9789586488587

$60.000 COP

E-Book

Año de publicación: 2013

Presentación: EPUB (Digital: online)

Número de páginas orientativo de un producto digital: 246 Páginas

ISBN13: 9789587712339

$39.000 COP

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

E-Book

Año de publicación: 2013

Presentación: PDF (Digital: online)

Número de páginas orientativo de un producto digital: 246 Páginas

ISBN13: 9789585082335

$39.000 COP



Palabras clave

Felicidad; Calidad de vida; Estilo de vida; Crisis de infelicidad; Proyecto de vida; Propósito; Valores; Bienestar; Desarrollo personal

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen