Vitamina C

Aliada de la salud

Autores

Teresa Blanco de Alvarado - Ortiz, Carlos Alvardo Ortiz Ureta

Sinopsis

Esta publicación trata sobre los beneficios de la vitamina C o ácido ascórbico, un micronutriente muy ligado al concepto de alimentación saludable, entre cuyos beneficios destacan su efecto antioxidante, su participación en la lucha contra la anemia y su presencia en la síntesis del colágeno, muy valorada por reumatólogos, dermatólogos, cirujanos plásticos y otros profesionales de la salud.

T-

Sobre el autor

Teresa Blanco de Alvarado - Ortiz

CO

Carlos Alvardo Ortiz Ureta

Impreso

Año de publicación: 2020

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 20 x 25 x 0.7 cm

Número de páginas del contenido principal: 116 Páginas

ISBN13: 9786124370632

Palabras clave

Vitamina c; Efectos fisiológicos; Uso terapéutico; Metabolismo

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen