Valles de Colima

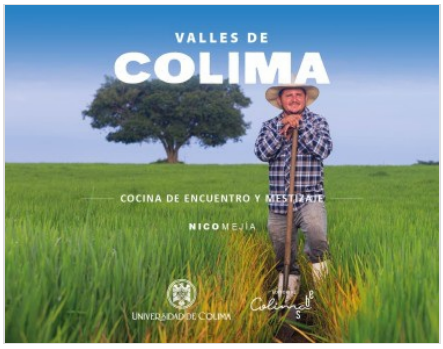
Cocina de encuentro y mestizaje

Autores

Luz América Alvarado Morales, Nicolás Mejía Terríquez

Sinopsis

Como cuencos, los siete valles de Colima —Tecomán, Armería, Ixtlahuacán, Colima, Coquimatlán, Manzanillo y Cihuatlán— han acopiado la riqueza de todo el territorio colimote. En ellos se ha plasmado la diversidad de los climas de la región y sus productos, pero también han sido el espacio en el que han impactado las dinámicas económicas y sociales que han transformado la cultura alimentaria en los últimos 500 años.Por fortuna, la resistencia cultural ha permitido conservar ingredientes y técnicas que, con el tiempo, se han asentado como parte de la identidad de cada comunidad. Los chigüilines de Coquimatlán, el menguiche o la sopa de pan de los valles en torno a la capital, los tamales de chococo de Ixtlahuacán y hasta las fiestas charrotaurinas de Villa de Álvarez, por mencionar algunos ejemplos de la gastronomía viva, son un legado y un testimonio de los distintos pueblos que han transformado y enriquecido las cocinas de los valles.Valles de Colima es el cuarto libro de la serie “Colima. Una gran travesía gastronómica”, un proyecto editorial sin precedentes que recopila recetas, ingredientes, cocineros y cocineras, productores, expresiones e historias que conforman la rica tradición culinaria de la región colimota.



E-Book

Año de publicación: 2025

Presentación: PDF (Digital: descarga y online)

Total de páginas numeradas: 317 Páginas

ISBN13: 9786078984893

Palabras clave

Valles de colima; Valleys of colima; Cultura alimentaria; Food culture; Gastronomía colimense; Colima gastronomy

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

LA

Sobre el autor

Luz América Alvarado Morales

Editora e investigadora. Estudió Ciencias de la Cultura en la UCSJ y es Maestra en Literatura por la Universidad de Chile. Ha trabajado en editoriales como Penguin Random House y colaborado como autora y editora en publicaciones de cultura y gastronomía. Dirige la editorial culinaria Colima Sabe.

NM

Nicolás Mejía Terríquez

Originario de Manzanillo, Colima, México. Es chef, docente e investigador gastronómico con formación internacional. Especialista en cocina colimota; ha representado a México en escenarios nacionales e internacionales. Autor de diversos libros. Dirige la plataforma Colima Sabe y es copropietario de La Sal y Casa Rangel.

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen