EDITORIAL
UNIVERSIDAD
DE GUADALAJARA

Tutoría de trayectoria II

Autores

Susana Jazmín González Castro, Perla Karina Martínez Contreras, Ana Karina Landín Morán

Sinopsis

Vivimos en un mundo obsesionado con el “yo”, el logro individual y la imagen perfecta. Sin embargo, la ciencia y la vida nos dicen algo distinto: la satisfacción más profunda no se encuentra en una cima solitaria, sino en nuestra conexión con los demás. Tutoría de trayectoria II no es solo un texto escolar; es una hoja de ruta para tu transformación personal.A través de tres etapas estratégicas, te daremos las herramientas para que dejes de ser un espectador y te conviertas en el protagonista del cambio. En la fase del diagnóstico aprenderás a leer tu entorno; durante el fortalecimiento descubrirás porqué el autocuidado y la salud mental son tus activos más valiosos y la base del liderazgo; y, finalmente, en la etapa de la acción, diseñarás un proyecto de intervención con impacto real movido por los valores humanos.Este libro trata sobre aprender a colaborar para construir una sociedad más justa. ¿Estás listo para dejar tu huella en el mundo? El camino empieza aquí.



Impreso

Año de publicación: 2026

Presentación: Libro no cosido / encuadernación arráfica (Libro)

Tamaño: 26 x 19.5 x 0.8 cm

Número absoluto de páginas: 164 Páginas

ISBN13: 9786075819822

$230 MXN

SG

Sobre el autor

Susana Jazmín González Castro

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

PM

Perla Karina Martínez Contreras

AL

Ana Karina Landín Morán

E-Book

Año de publicación: 2026

Presentación: EPUB (Digital: descarga y online)

Tamaño: Megabytes (MB)

Número absoluto de páginas: Páginas

ISBN13: 9786075819839

$0 MXN



Palabras clave

Desarrollo personal; Autocuidado; Salud mental; Liderazgo; Herramientas para el desarrollo; Valores humanos

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen