Tutoría de trayectoria I

Autores

Ana Luz Martínez González, Susana Jazmín González Castro, Perla Karina Martínez Contreras

Sinopsis

El trabajo en equipo, la empatía y la responsabilidad son herramientas que te ayudan a tomar decisiones, no solo en tu día a día, sino también a planificar tu futuro. El objetivo de este libro es ayudarte a refinar estas habilidades para que enfrentes, de forma asertiva y reflexiva, múltiples desafíos con mayor autonomía. A través de las actividades presentadas en dos unidades, Fortaleciendo mis habilidades para la vida y Fortaleciendo mis habilidades mentales, podrás explorar diferentes procesos cognitivos que te permitirán fortalecer los hábitos de estudio y tomar decisiones de manera informada. Gracias a una mejor interpretación del entorno y a un pensamiento crítico y creativo, podrás asumir un rol ético y comprometido con tu comunidad.



Impreso

Año de publicación: 2025

Presentación: Libro no cosido / encuadernación arráfica (Libro)

Tamaño: 26 x 19.5 cm

Número absoluto de páginas: 148 Páginas

ISBN13: 9786075816463

$230 MXN

AM

Sobre el autor

Ana Luz Martínez González

Licenciada en Psicología y maestra en Tecnologías para el Aprendizaje por la UdeG, institución donde labora desde 1997 como profesora.

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

Es jefa de la Unidad de Orientación Educativa del SEMS-UdeG e integrante del Consejo Técnico de Tutorías de la UdeG. Tiene experiencia en investigación educativa, diseño y asesoría pedagógica de cursos en línea de licenciatura y maestría. Es coautora de La tutoría en el Sistema de Educación Media Superior, la Guía del Tutor, y el Curso de Inducción para alumnos de primer ingreso, entre otros. Es formadora docente en tópicos relacionados con la tutoría, las habilidades para la vida y la orientación educativa.

SG

Susana Jazmín González Castro

PM

Perla Karina Martínez Contreras

E-Book

Año de publicación: 2025

Presentación: EPUB (Digital: descarga y online)

Tamaño: Megabytes (MB)

Número de páginas orientativo de un producto digital: Páginas

ISBN13: 9786075816487

$0 MXN



Palabras clave

Bachillerato; Tutoría; Trabajo en equipo; Empatía; Responsabilidad; Habilidades para la vida; Habilidades mentales; Procesos cognitivos

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen