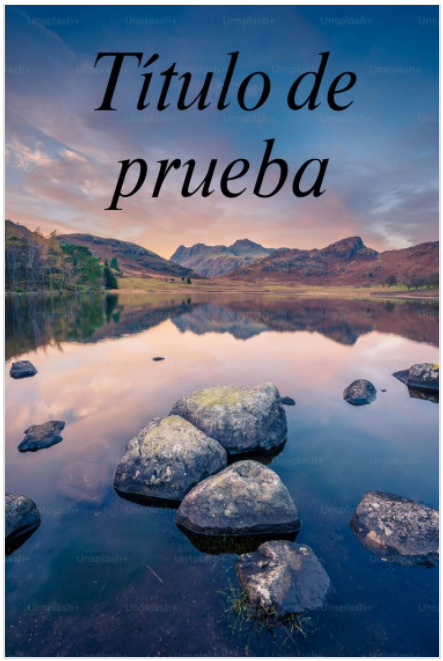
Título de prueba

Prueba 1

Autor
Luis Bustamante Belaunde

Sinopsis

Ya sean grandes o pequeños, los hábitos imperceptibles tienen la fuerza suficiente para crear diferencias innegables con el paso del tiempo. Este principio es muy importante en el crecimiento personal. Demuestra que la dedicación con constancia tiene más poder que la intensidad.Mediante los hábitos cotidianos más sencillos, como leer un capítulo o dar un breve paseo, las personas pueden lograr este cambio en sus vidas. Estos pequeños comportamientos se acumulan con el tiempo y contribuyen a un aprendizaje sustancial, a resultados saludables y a una mayor felicidad, sin fatigar a la persona.



Escanea para ver en línea

LB

Sobre el autor
Luis Bustamante Belaunde

IBD

Año de publicación: 2023

Presentación: Libro

Tamaño: 23 x 15 cm

Número de páginas del contenido principal: 640 Páginas

ISBN13: 3114589547878

$552.247 COP

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen