TEST FUNCIONALES

cineantropometría y prescripción del entrenamiento en el deporte y la actividad física

Autor

Antonio Luis Alba Berdeal

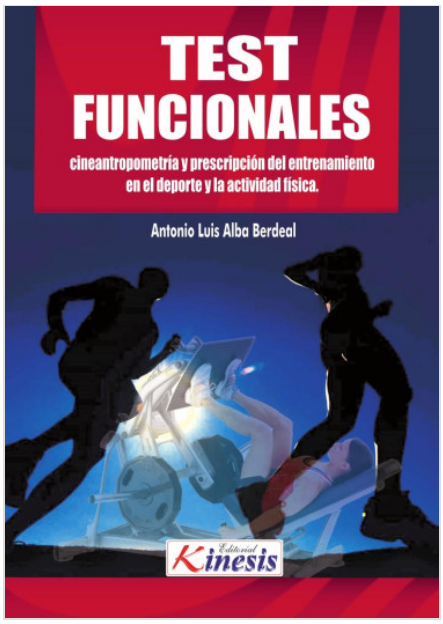
Sinopsis

A lo largo del libro se presentan ejemplos de la utilización de los diferentes métodos de evaluación utilizando casos típicos. Se acompaña también de fotografías, figuras y tablas. Al final de cada capítulo se realizan preguntas para comprobación del contenido de estos. Este material puede ser utilizado como manual por los estudiantes de especialidades relacionadas con deportes y actividades físicas profiláctico-terapéuticas. Está dirigido también a preparadores físicos de equipos deportivos y a profesionales interesados en los procedimientos de laboratorio y de campo de la fisiología del ejercicio.

AA

Sobre el autor

Antonio Luis Alba Berdeal



IBD

Año de publicación: 2010

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 24 x 17 cm

Número de páginas del contenido principal: 286 Páginas

ISBN13: 9789588269993

Palabras clave

Test deportivos

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen