SÓFTBOL

Mecánica fundamental del lanzamiento de bola rápida, “molinete”

Autor
Luis H. Guerra

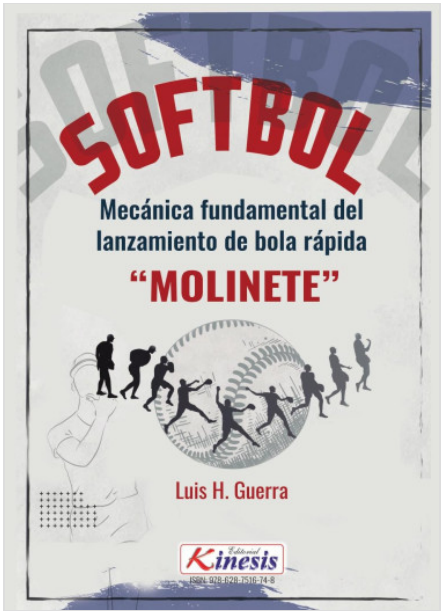
Sinopsis

Las exigencias que el lanzamiento de bola rápida requiere hoy en día, hace que los deportistas deban dedicar concienzudas horas de aprendizaje, práctica y entrenamiento para desarrollar y/o mantener correctamente cada uno de los movimientos requeridos de este fundamento. Hay que hacer énfasis en la palabra “correctamente” ya que no se pueden tomar atajos en la enseñanza y desarrollo de la mecánica de lanzamiento. Una técnica incorrecta, un movimiento mal realizado, un lanzamiento viciado, puede ser altamente contraproducente para el éxito del lanzador, además de poner en riesgo la salud del deportista.

LH

Sobre el autor

Luis H. Guerra



IBD

Año de publicación: 2023

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 23 x 16.5 cm

Número de páginas del contenido principal: 150 Páginas

ISBN13: 9786287516748

Palabras clave

Softbol; Lanzamiento; Molinete biomecánica del softbol; Bola rápida; Curva; Screw; Drop; Raiser

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen