Sexualidad con voz propia

participación juvenil y aportes desde enfermería

Autores

Mayra Solanye Galindo Huertas, Claudia María Moreno Mojica, Milena Alexandra Galvis López, Sandra Lorena Herrera Giraldo, Giomar Maritza Herrera Amaya, Jean Carlos Matamoros Martínez, Xiomara Alexandra Morales Hernández, Emma Lizbeth Cano Najar, Juan Sebastián Castiblanco Morales, Ana María Balaguera Puentes, Karen Juliana Varela Rojas, Juan Camilo Quito Barahona, Aura María López Sarmiento

Sinopsis

Este libro presenta una serie de encuentros educativos orientados a abordar la sexualidad, la salud sexual y reproductiva, así como las relaciones afectivas en adolescentes y jóvenes. Su propósito es ofrecer una guía pedagógica que facilite procesos formativos orientados al autocuidado, la toma de decisiones informadas, el reconocimiento de la diversidad y la prevención de la violencia basada en género, a través de espacios de diálogo y aprendizaje participativo.El objetivo general del documento es fortalecer en adolescentes y jóvenes competencias para comprender la sexualidad desde una perspectiva integral y ejercerla de manera responsable, crítica y respetuosa. En este sentido, busca desarrollar habilidades relacionadas con el reconocimiento y cuidado del propio cuerpo, la toma de decisiones informadas sobre la salud sexual y reproductiva, la comunicación asertiva en las relaciones afectivas, la identificación de situaciones de riesgo o violencia y el respeto por la diversidad de identidades, orientaciones y expresiones de género.El documento se organiza en encuentros educativos estructurados, privilegiando metodologías participativas que promueven la reflexión, el intercambio de experiencias y la construcción colectiva de conocimientos, con el objetivo estimular la participación activa, el pensamiento crítico y el diálogo abierto.



E-Book

Año de publicación: 2026

Presentación: PDF (Digital: descarga y online)

Tamaño: 46.46 Megabytes (MB)

Número absoluto de páginas: 212 Páginas

ISBN13: 9786287863927

$34.900 COP

Palabras clave

Participación social; Adolescencia.; Juventud; Sexualidad; Encuentro; Cuidado

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

Incluye anexos con materiales complementarios, orientaciones metodológicas y preguntas para la reflexión, con el fin de facilitar la implementación de los encuentros en diferentes contextos educativos o comunitarios.Finalmente, este texto se propone como una guía de apoyo para facilitadores, docentes o agentes educativos, quienes podrán adaptar los contenidos, recursos y dinámicas a las características y necesidades específicas de cada grupo, promoviendo procesos formativos pertinentes, reflexivos y contextualizados.



Sobre el autor

Mayra Solanye Galindo Huertas

Enfermera.

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

Magister en salud sexual y reproductiva, Doctora en Estudios Sociales, Posdoctorado en Investigación Crítica IPECAL. Docente Escuela de Enfermería. Ha tenido a su cargo cursos de Investigación cualitativa, salud mental y salud pública. Ha asesorado tesis de maestría y doctorado en programas de pregrado y posgrado. La experiencia profesional se ha consolidado en la docencia y la investigación como el eje para ejercer cuidados pertinentes en los ámbitos comunitarios, específicamente desde la investigación con enfoque cualitativo y de la metodología en Práctica Basada en la Evidencia; el énfasis de investigación está centrado en los estudios de género a través de su participación en la línea de investigación equidad de género en salud del grupo de Investigación GERCUS de la Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia-UPTC, hace parte del grupo de revisión género y salud del Observatorio en Enfermería Basada en Evidencia. Acompaña investigaciones con enfoques cualitativos y participativos para la consolidación de estrategias dirigidas a la prevención de violencias basadas en el género. Cuenta con publicaciones en revistas nacionales e internacionales y con producción artístico-cultural (Teatro, programas radiales formato radionovela), además ha tutorizado y evaluado trabajos investigativos en el área clínica y como docente de la UPTC y la Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud-FUCS.mayra.galindo@uptc.edu.co



Claudia María Moreno Mojica

Enfermera, Magíster en enfermería de la Universidad de la Sabana, Magíster en Pedagogía de la Universidad Santo Tomás. Docente, coordinadora Semillero Ubuntu, Grupo de investigación Calidad y Cuidado en Enfermería, Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia. Las líneas de investigación actuales son: práctica de cuidado y pedagogía para el cuidado. Sus más recientes publicaciones son: Proceso de valoración semiológica de Chávez para el cuidado de enfermería y Percepción del padre con pérdida perinatal frente a la atención del equipo de salud, publicadas por la editorial Uptc.claudiamaria.moreno@uptc.edu.co

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen



Milena Alexandra Galvis López

Enfermera, magíster en enfermería. Líder-investigadora del Grupo de investigación Exclusiones y Resistencias en el Cuidado de la Salud, GERCUS, Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia. Su trabajo se enmarca en las líneas de investigación Cuidado en la adversidad y Producción, divulgación y documentación en enfermería. Sus áreas de desempeño son la historia de la enfermería, la bioética y la investigación en salud con enfoque cualitativo. Su más reciente publicación es: Speeches by Young University Students on Alcohol Consumption: A Reading from a Gender Perspective.milena.galvis@uptc.edu.co



Sandra Lorena Herrera Giraldo

Enfermera, Maestría en antropología social (en curso). Docente e investigadora del grupo de investigación Exclusiones y Resistencias en el Cuidado de la Salud, GERCUS. Coordinadora del Boletín Zujucua del mismo grupo, Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia. Su más reciente publicación es: La categoría de género en la investigación y producción de conocimiento en enfermería en Iberoamérica: aportes para el debate.sandra.herrera@uptc.edu.co

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen



Giomar Maritza Herrera Amaya

Enfermera, Especialista en Epidemiología. Magíster en Investigación en Atención Primaria, Doctora en Ciencias de la Enfermería. Docente Escuela de Enfermería. Investigadora Grupo Enfermería y APS. Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia (UPTC) Tunja. Colombia.giomar.herrera@uptc.edu.co

JM

Jean Carlos Matamoros Martínez

Estudiante. Escuela de Enfermería. Electiva de profundización en educación. Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia (UPTC) Tunja. Colombia.jean.matamoros@uptc.edu.co

XM

Xiomara Alexandra Morales Hernández

Estudiante. Escuela de Enfermería. Electiva de profundización en educación. Semillero de Investigación Calidad y Cuidado en Enfermería. Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia (UPTC) Tunja. Colombia.xiomara.morales01@uptc.edu.co

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

EC

Emma Lizbeth Cano Najar

Estudiante Escuela de Enfermería, Semillero Grupo de Investigación Calidad y Cuidado en Enfermería. Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia (UPTC) Tunja. Colombia.emma.cano@uptc.edu.co

JC

Juan Sebastián Castiblanco Morales

Estudiante Escuela de Enfermería, Semillero Grupo de Investigación Calidad y Cuidado en Enfermería. Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia (UPTC) Tunja. Colombia.juan.castiblanco05@uptc.edu.co

AB

Ana María Balaguera Puentes

Estudiante Escuela de Enfermería, Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia (UPTC) Tunja. Colombia.ana.balaguera@uptc.edu.co

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

KV

Karen Juliana Varela Rojas

Estudiante Escuela de Enfermería, Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia (UPTC) Tunja. Colombia.karen.varela02@uptc.edu.co

JQ

Juan Camilo Quito Barahona

Estudiante Escuela de Enfermería, Semillero Grupo de Investigación Calidad y Cuidado en Enfermería. Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia (UPTC) Tunja. Colombia.juan.quiro@uptc.edu.co

AL

Aura María López Sarmiento

Estudiante Escuela de Enfermería, Semillero Grupo de Investigación Calidad y Cuidado en Enfermería. Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia (UPTC) Tunja. Colombia.aura.lopez06@uptc.edu.co

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen