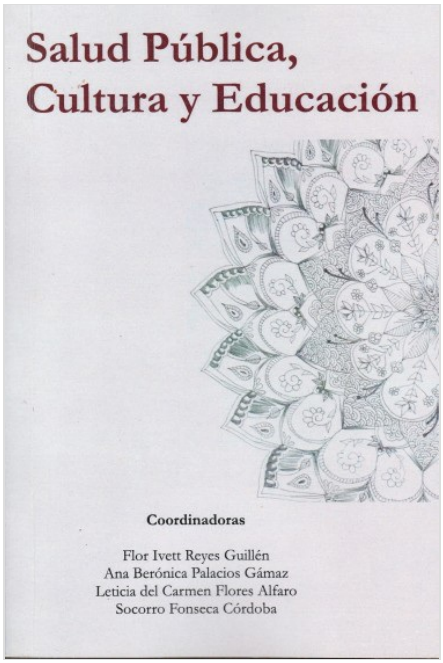
Salud Pública, Cultura y Educación

Autores

Blanca Lidia Ruíz Gamboa, Erikh Escobar Hernández, María Eva del Valle Fernández, Candelaria Guadalupe Avendaño Ballinas, Nepalí Rojas Domínguez, Lucrencia Carolina Carrillo Molina, Flor Ivett Reyes Guillén, Francisco Javier Ávila Solís, Leticia del Carmen Flores Alfaro, Bárbara Muñoz-Alonso Reyes, Jorge Jiménez Utrilla, Hernán López Vázquez, Sergio Espinosa Velasco, Susana Mondragón Gómez, Socorro Fonseca Córdoba, Luis Enrique Nájera Ortiz.

Sinopsis

El autocuidado de las personas está relacionado con la capacidad y la aceptación de cambio de los estilos de vida. La cultura de la población como las costumbres, la alimentación saludable y la práctica de ejercicio físico, son imprescindibles para mejorar la calidad de vida de las personas. El presente documento muestra los resultados de una investigación de enfoque cualitativo, descriptivo y transversal. Se seleccionó una muestra de 100 personas, a través de la aplicación de un cuestionario constituido por factores sociodemográficos, calidad de vida, déficit de autocuidado, apego al tratamiento dietético, a pacientes que acudieron a control por diabetes mellitus tipo 2 de agosto del 2017 a enero del 2018, en la Unidad de Medicina Familiar “B”, Módulo Resolutivo 1 del ISSSTE de Villaflores, Chiapas, México. Los resultados obtenidos demostraron una media de edad de 60 años en mujeres y 66 años en hombres, 55% de las personas se encontraron con sobrepeso, 19% obesidad clase 1, 11% clase II y 2% clase III. El déficit de autocuidado de los pies fue de 62%, déficit de autocuidado en alimentación saludable 83% y el 57% no realiza ninguna actividad física. En conclusión se hace necesario la adopción de medidas preventivas y terapéuticas en relación a los factores riego que influyen en el autocuidado de los pacientes con DM2.



Impreso

Año de publicación: 2018

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 21.5 x 14 cm

Número de páginas del contenido principal: 452 Páginas

ISBN13: 9786078573295

$120 MXN

Palabras clave

Salud; Salud pública; Educación; Cultura

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

BR

Sobre el autor

Blanca Lidia Ruíz Gamboa

EE

Erikh Escobar Hernández

MV

María Eva del Valle Fernández

CA

Candelaria Guadalupe Avendaño Ballinas

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

NR

Nepalí Rojas Domínguez

LC

Lucrencia Carolina Carrillo Molina

FR

Flor Ivett Reyes Guillén

FÁ

Francisco Javier Ávila Solís

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen



Leticia del Carmen Flores Alfaro



Bárbara Muñoz-Alonso Reyes



Jorge Jiménez Utrilla



Hernán López Vázquez

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

SE

Sergio Espinosa Velasco

SM

Susana Mondragón Gómez

SF

Socorro Fonseca Córdoba

LN

Luis Enrique Nájera Ortiz.

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen