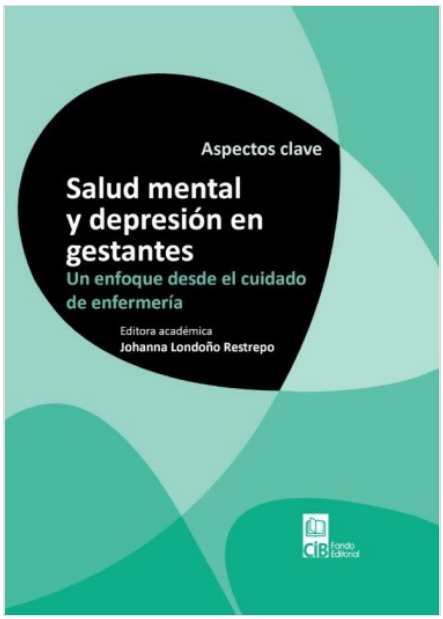
Salud mental y depresión en gestantes

Un enfoque desde el cuidado de enfermería

Autor
Johanna Londoño Restrepo

Sinopsis

En los entornos académicos y clínicos, la atención suele centrarse en complicaciones obstétricas como l preeclampsia, el parto prematuro o la hemorragia. Sin embargo, la salud mental perinatal continúa siendo un tema relegado que solo emerge en fechas conmemorativas o ante la presencia de un caso crítico. ¿Cuántas veces, en nuestras consultas y rondas, preguntamos a las mujeres cómo se sienten en su proceso de materna, cuáles son sus temores o si enfrentan la maternidad en soledad?Este libro, Salud mental y depresión en gestantes: un enfoque desde el cuidado de enfermería se convierte en una herramienta imprescindible para transformar esta realidad. Ofrece bases conceptuales, estrategias de detección temprana y abordajes de enfermería frente a la depresión, el insomnio, la conducta suicida y el duelo perinatal. Además, orienta sobre cómo favorecer la lactancia materna y fortalecer el vínculo materno-neonatal en contextos adversos. Una lectura necesaria para profesionales, auxiliares y estudiantes de enfermería que desean brindar cuidados más sensibles, humanos y efectivos.



Impreso

Año de publicación: 2025

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 16 x 11 cm

Número absoluto de páginas: 182 Páginas

ISBN13: 9786287505926

$51.000 COP

E-Book

Año de publicación: 2025

Presentación: PDF (Digital: descarga y online)

Número absoluto de páginas: 174 Páginas

ISBN13: 9786287505933

JL

Sobre el autor

Johanna Londoño Restrepo

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen