Salud emocional para mujeres migrantes

Autor

Graciela Polanco Hernández

Sinopsis

Este libro brinda herramientas psicosociales y de empoderamiento a las mujeres en su proceso de migrar. Se presentan temas como aculturación, detención, deportación, violencia de género y el rostro de la migración, entre otros; los cuales están enfocados en la situación actual que viven las mujeres mexicanas migrantes en la cultura estadounidense. Las herramientas presentadas en este libro son fácilmente replicables; lo que permite adecuarlas para otros grupos en procesos migratorios. Otra importante aportación de este recurso pedagógico es la formación de estudiantes universitarios como promotores comunitarios para la intervención con poblaciones en situaciones de vulnerabilidad. Las y los alumnos de la licenciatura en Psicología de la Universidad Iberoamericana, Ciudad de México, bajo supervisión académica, replicaron de 2013 a 2017 cada semestre los grupos de autoayuda (GDA) con mujeres migrantes en los centros comunitarios de la institución Catholic Charities y parroquias de la ciudad de Chicago; esto fue fundamental para su realización.



Impreso

Año de publicación: 2021

Presentación: Libro

Tamaño: 24 x 17 cm

Número de páginas del contenido principal: 208 Páginas

ISBN13: 9786074177602

$300 MXN

GP

Sobre el autor

Graciela Polanco Hernández

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

E-Book

Año de publicación: 2022

Presentación: EPUB (Digital: descarga y online)

Número de páginas de la versión impresa: 208 Páginas

ISBN13: 9786074178463

$210 MXN



Palabras clave

Emigración e inmigración; Mujeres inmigrantes; Salud mental; Servicios de salud mental; Chicago

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen