¿Sabes lo que tienes en la cabeza?

Autores

Ximena Nathalia Ortega Delgado, Ana María Zambrano Chaves, Francisco Andrés Luna Martínez

Sinopsis

¿Sabes lo que tienes en la cabeza? es una cartilla diseñada para acercar el conocimiento neurocientífico a toda la comunidad de manera clara, sencilla y cautivadora. A través de un recorrido que inicia en las neuronas —esas unidades invisibles, pero indispensables, que sustentan todo lo que sentimos y hacemos — y se extiende hasta la complejidad de los lóbulos cerebrales, esta obra revela que el cerebro es mucho más que un órgano de 1,5 kg: constituye un componente esencial de la identidad humana.¿Por qué tienes una canción favorita? ¿Cómo logras enfocarte en una sola voz en medio de una multitud?, la cartilla responde a estas y otras inquietudes cotidianas mediante la exploración de procesos fundamentales como la percepción, la atención y la memoria. Además, aborda el estudio de las emociones y de la cognición social, y explica fenómenos como el denominado «secuestro amigdalino» y la capacidad biológica para la empatía.Con un enfoque práctico, analogías claras y ejercicios de regulación, las autoras, Ximena Ortega y Ana María Zambrano, transforman el conocimiento científico en una experiencia cercana y significativa. Más que una cartilla, esta obra constituye una invitación a reconocer y valorar las capacidades cognitivas. Conocer el cerebro y aprender a cuidarlo se convierte en una tarea fundamental para comprendernos mejor.



E-Book

Año de publicación: 2025

Presentación: PDF (Digital: descarga y online)

Tamaño: 52.9 Megabytes (MB)

Total de páginas numeradas: 41 Páginas

ISBN13: 9786287548954

Palabras clave

Neurociencia; Cerebro; Conocimiento; Educación; Divulgación científica; Cartilla; Neurociencias; Anatomía cerebral; Funcionamiento cerebral; Funciones cerebrales; Neuronas; Lóbulos cerebrales; Atención; Memoria; Comunicación; Empatía; Comportamiento

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

XO

Sobre el autor

Ximena Nathalia Ortega Delgado

AZ

Ana María Zambrano Chaves

FL

Francisco Andrés Luna Martínez

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen