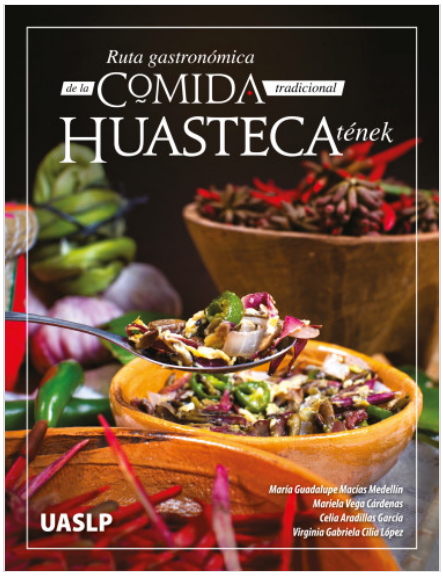
Ruta gastronomíca de la comida tradicional huasteca tének

Autores

María Guadalupe Macías Medellín, Mariela Vega Cárdenas, Celia Aradillas García, Virginia Gabriela Cilia López

Sinopsis

La Huasteca Potosina está llena de paisajes, de costumbres ansestrales y gente amable que agradan a los sentidos; de colores, olores y sabores en su comida. La cocina tradicional de la región huasteca, en esencia, es la base alimentaria heredada por nuestros antepasados con productos como el frijol, maíz, chile, tomate, quelite, entre otros, que se pueden adquirir en los mercados de los poblados; alimentos preparados como el zacahuilt, bocales, enchiladas, pan, etc. Existe un número importante de comedores en los que se puede disfrutar de estos alimentos. Es posible trazar una ruta que nos lleve a estos fantásticos lugares, comprar o preparar los deliciosos platillos que nos dan las mujeres huastecas en estas sencillas recetas. El momento está dispuesto en esta obra para dar un vistazo a las tradiciones, los espacios naturales y al entorno mágico que contagia la Huasteca Potosina.



Impreso

Año de publicación: 2024

Presentación: Libro

Tamaño: 26 x 21 cm

Número de páginas con contenido: 146 Páginas

ISBN13: 9786075354200

$300 MXN

MM

Sobre el autor

María Guadalupe Macías Medellín

Palabras clave

Comida; Tének; Huasteca

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

MV

Mariela Vega Cárdenas

CA

Celia Aradillas García

VC

Virginia Gabriela Cilia López

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen