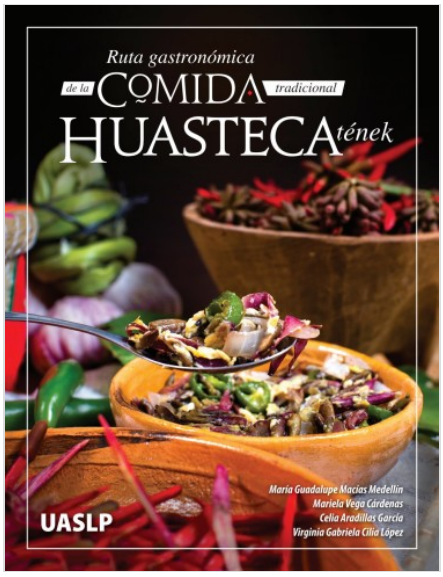
Ruta gastronómica de la comida tradicional huasteca tének

Autores

María Guadalupe Macías Medellín, Mariela Vega Cárdenas, Celia Aradillas García, Virginia Gabriela Cilia López, Alejandro Espericueta Bravo, Ana Elisa Leal Aradillas, Cándida Cruz Guerrero, Alejandra Santiago Bautista, Alejandro Javier Zermeño Guerra

Sinopsis

El libro Ruta gastronómica de la comida tradicional huasteca tének documenta y preserva recetas, saberes y prácticas alimentarias de la Huasteca potosina, con énfasis en la cultura tének. La obra aborda la región y sus habitantes, los ciclos rituales y agrícolas de la Semana Santa y el Día de Muertos, la importancia cultural de los alimentos y las nociones de seguridad y soberanía alimentaria.El recetario reúne preparaciones tradicionales elaboradas con ingredientes locales, entre ellas nixtamal, tamales, bocoles, quelites, nopales, palmito, zarabando, yuca, atoles, chocolate y panes. Las recetas se presentan en español, tének e inglés, e incluyen ingredientes, preparación e información nutrimental. El libro incorpora fotografías, testimonios y datos etnográficos para mostrar la relación entre alimentación, territorio, memoria, salud, identidad cultural y cambios ambientales en las comunidades de la Huasteca.



Impreso

Año de publicación: 2024

Presentación: Libro

Número absoluto de páginas: 146 Páginas

$300 MXN

E-Book

Año de publicación: 2024

Presentación: PDF (Digital: descarga y online)

Número absoluto de páginas: 146 Páginas

ISBN13: 9786075354200

MM

Sobre el autor

María Guadalupe Macías Medellín

Doctorante en Antropología del Colegio de San Luis (COLSAN), según el documento.

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

MV

Mariela Vega Cárdenas

CA

Celia Aradillas García

VC

Virginia Gabriela Cilia López

AE

Alejandro Espericueta Bravo



Palabras clave

Gastronomía; Huasteca potosina; Cultura tének; Recetas tradicionales; Seguridad alimentaria; Identidad cultural; Ingredientes locales; Prácticas alimentarias

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

AL

Ana Elisa Leal Aradillas

CC

Cándida Cruz Guerrero

AS

Alejandra Santiago Bautista

AZ

Alejandro Javier Zermeño Guerra

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen