Resiliencia

Camino para transformar la adversidad

Autor

Imanol Belausteguigoitia Rius

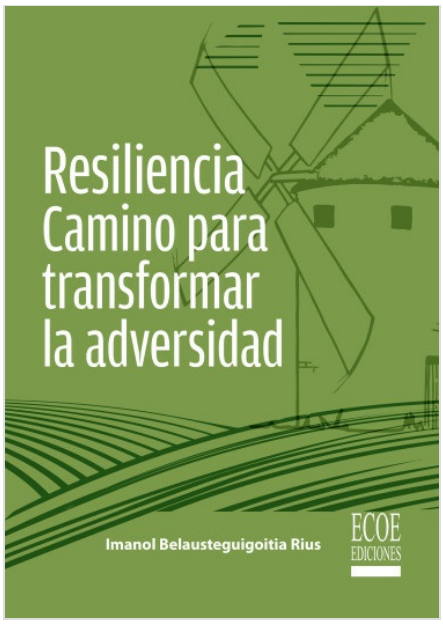
Sinopsis

El libro que tiene en sus manos constituye una herramienta fundamental que le permitirá identificar, desarrollar y poner en práctica una gran variedad de recursos que le ayudarán a superar la adversidad cuando se presente en su vida y amenace su bienestar; está pensado para ofrecer ayuda a estudiantes, profesionales, empresarios, familias y personas que viven o tienen cerca de ellos situaciones adversas. Resiliencia. Camino para transformar la adversidad incluye una gran variedad de investigaciones, modelos, reflexiones y casos desarrollados por el autor. La primera parte, Adversidad, muestra la necesidad fundamental de comprender que ante la ausencia de la adversidad no se crece, por lo que es preciso enfrentarla eficazmente para lograr el desarrollo. La segunda parte, Resiliencia, ofrece los recursos que las personas requieren para salir bien librados de adversidad. La obra va dirigida principalmente a estudiantes de diversas carreras y niveles educativos, profesionales de todas las áreas y público en general y particularmente a todas aquellas personas que han sufrido los golpes de la adversidad y que requieren de elementos para enfrentarla con éxito.

IB

Sobre el autor

Imanol Belausteguigoitia Rius



Impreso

Año de publicación: 2023

Presentación: Libro de tacto blando (Libro)

Tamaño: 24 x 17 x 1.1 cm

Número absoluto de páginas: 206 Páginas

Número de páginas previas al contenido principal: 24 Páginas

Número de páginas del contenido principal: 163 Páginas

Número de páginas posteriores al contenido principal: 19 Páginas

ISBN13: 978

$20 USD

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

Impreso

Presentación: Trade paperback (EE.UU) (Libro)

Tamaño: 24 x 17 cm

ISBN13: 9786078608423

E-Book

Año de publicación: 2023

Presentación: PDF (Digital: online)

Número absoluto de páginas: 206 Páginas

ISBN13: 978

$20 USD

IBD

Año de publicación: 2023

Presentación: Libro de tacto blando (Libro)

Tamaño: 24 x 17 cm

Número absoluto de páginas: 206 Páginas

ISBN13: 9786078608423

$75.293 COP



Palabras clave

Resiliencia; Psicología; Adaptabilidad; Autorrealización; Teoría de la oposición

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen