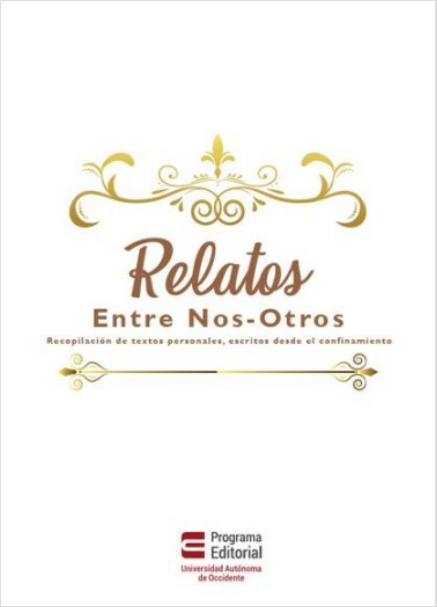
Relatos entre nos-otros

Autor

Universidad Autónoma de Occidente Editorial

Sinopsis

¿Y si al otro lado existiera alguien que siente igual que yo, que sufre igual que yo, que espera igual que yo, que ve pasar los días sin esperanza y se sumerge en una cotidianidad que ya no es la propia, para despertar en una confusión que nos desborda a todos? ¿Y si al otro lado hay alguien a quien puedo contarle lo que siento? ¿Y si al otro lado hay alguien que necesita, tanto como yo, que alguien más lo escuche? En respuesta a estas y muchas otras preguntas surge \'Entre Nos-otros\' como un programa del departamento de Desarrollo Humano de Bienestar Universitario, en el marco de la pandemia del COVID-19, con el objetivo de mitigar las dificultades emocionales que se presentaron a causa del confinamiento obligatorio que obligó a trabajar, estudiar, convivir y vivir en un mismo espacio, y en donde el encierro causó que algunaspersonas de la comunidad universitaria empezaran a presentar sintomatologías de orden psicológico (ansiedad, irritabilidad, depresión) debido a la contingencia sanitaria. A partir del uso de la terapia narrativa, herramienta terapéutica que se fundamenta en las vivencias/historias que las personas construyen sobre su vida y su identidad, se propone la creación de una serie de relatos anónimos en donde, de manera voluntaria, los participantes plasmen a través de textos sus experiencias de vida como una narración, es decir, en palaras de Martin Payne (2002), como una serie de eventos que tienen una secuencia temporal, un desarrollo, intenciones, significados y desenlaces.



E-Book

Año de publicación: 2022

Presentación: EPUB (Digital: descarga y online)

ISBN13: 9789586191043

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

Un ejercicio para posibilitar la externalización de los problemas, ya que al ponerlos en una perspectiva distinta, mucho más racional, se liberan cargas emocionales y se propicia la sensación de poder hacer algo para solucionarlos.



Sobre el autor

Universidad Autónoma de Occidente Editorial

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen