Recetario saludable

Autores

Alejandra Gasca, Víctor Ríos

Sinopsis

En colaboración con un grupo de personas que viven con enfermedades crónicas como Diabetes Mellitus (DM) e Hipertensión Arterial Sistémica (HAS), y que forman parte del Proyecto Urbano de Salud, se realizó este recetario cuya finalidad es compartir sus experiencias para mejorar el control de sus enfermedades a través de una alimentación adecuada.



AG

Sobre el autor

Alejandra Gasca

VR

Víctor Ríos

Impreso

Año de publicación: 2017

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 21.5 x 28 x 0.5 cm

Número de páginas del contenido principal: 61 Páginas

ISBN13: 9786072808935

$210 MXN

Palabras clave

Recetas saludables; Hábitos saludables-alimentación; Diabetes mellitus-alimentación; Hipertensión arterial sistémica-alimentación

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen