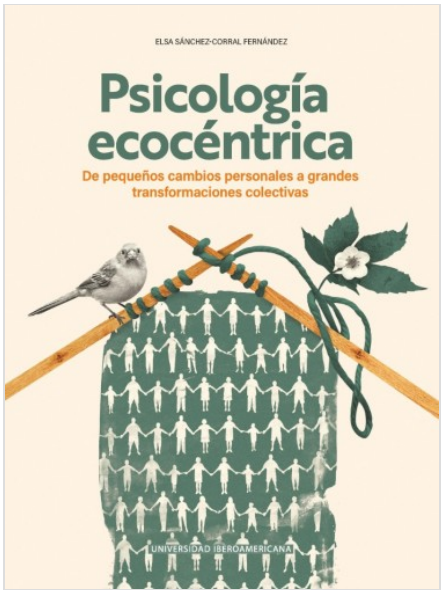
Psicología ecocéntrica

de pequeños cambios personales a grandes transformaciones colectivas

Autor

Elsa Sánchez Corral Fernández



Sinopsis

Resignificar nuestro papel en el planeta; dejar de ser humanos caracterizados por el dominio y consumo, para transitar hacia la Interdependencia e interconexión cognitiva, afectiva y conductual con el mundo natural es nuestra tarea. Esta obra es un esfuerzo para fortalecer la perspectiva de sustentabilidad en el quehacer psicológico, y para este fin, se introduce el concepto de Psicología ecocéntrica. Por ello, la obra aborda temáticas socioambientales como el cambio climático y la sustentabilidad para después transitar al papel de las emociones en la conducta proambiental, las barreras psicológicas para la acción climática, y las estrategias para el cambio de comportamiento. Incluye una sección sobre las problemáticas de salud mental a raíz de esta crisis y las estrategias de afrontamiento desde modelos psicoterapéuticos proambientales. También rescata la labor de la educación ambiental brindando al lector numerosos recursos didácticos.

Impreso

Año de publicación: 2025

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 23 x 17 x 1.5 cm

Número de páginas del contenido principal: 280 Páginas

ISBN13: 9786072644458

$380 MXN

EC

Sobre el autor

Elsa Sánchez Corral Fernández

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

E-Book

Año de publicación: 2025

Presentación: EPUB (Digital: descarga y online)

Número de páginas de la versión impresa: 280 Páginas

ISBN13: 9786072644595

$250 MXN



Palabras clave

Cognición

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen