Prevención en el ejercicio físico y el deporte

Autores

Pedro Francisco Fuentes González, William Alberto Vargas Cano, Lorenzo Román Gómez Durán, Damaris Francis Estrella Castillo

Sinopsis

En esta obra, además de la aportación de profesionales clínicos y de la educación en salud, se abordan algunos de los problemas más comunes en el campo de la medicina del deporte con un enfoque preventivo y una propuesta de contribuir a mantener un estado saludable a través del ejercicio físico, la alimentación balanceada y la identificación de factores que predisponen a disfunciones mecánicas o posturales. El objetivo de esta publicación es estudiar y explicar de forma detallada, aunque siempre con un enfoque eminentemente didáctico, los aspectos más relevantes de las adaptaciones funcionales al ejercicio físico y al entrenamiento en el organismo humano.

Impreso

Año de publicación: 2011

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 23 x 17 cm

Número de páginas del contenido principal: 286 Páginas

ISBN13: 9786078191055

PF

Sobre el autor

Pedro Francisco Fuentes González

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

WV

William Alberto Vargas Cano

LG

Lorenzo Román Gómez Durán

DE

Damaris Francis Estrella Castillo

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen