# Prevención deportiva

## Revisión general para el fisioterapeuta en formación

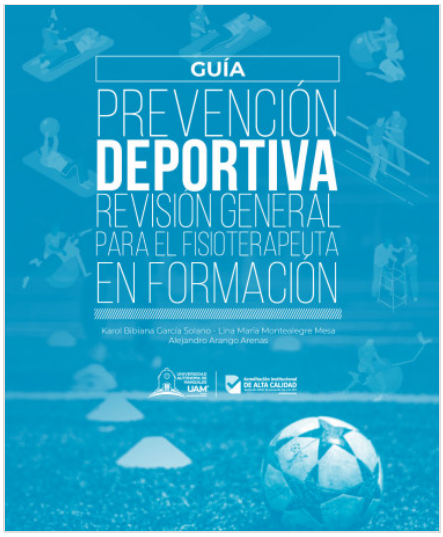

**Autores**

*Karol Bibiana García Solano, Lina María Montealegre Mesa, Alejandro Arango Arenas*



**Sinopsis**

La presente cartilla se divide en tres unidades: la primera brinda herramientas argumentativas acerca del rol del fisioterapeuta deportivo y su inclusión en los equipos interdisciplinares; en la segunda unidad se encontrarán los principales factores de riesgo intrínsecos (o internos) y extrínsecos (o externos) que conllevan a una condición de salud específica al deportista; en la tercera unidad se podrán identificar y analizar los modelos preventivos y sus características. Por último, se presentarán algunos casos clínicos que permitirán comprender la aplicación de las unidades anteriormente descritas. De esta manera, se espera que esta cartilla constituya un insumo y una herramienta que sea útil al estudiante que se encuentra en formación de la práctica de pregrado de Actividad Física y Deporte para comprender y argumentar el abordaje fisioterapéutico desde la "perspectiva de la prevención".



## E-Book

**Año de publicación:** 2022

**Presentación:** PDF (Digital: descarga y online)

**Número de páginas del contenido principal:** 49 Páginas

**ISBN13:** 9789585558380



KG

### Sobre el autor

Karol Bibiana García Solano



### Palabras clave

Prevención deportiva; Fisioterapia deportiva; Preparación física



2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

LM

Lina María Montealegre Mesa

AA

Alejandro Arango Arenas

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen