Preparación para la maternidad

Un compromiso de amor

Autores
Mirith Vásquez Munive, Ángela Romero Cárdenas

Sinopsis

La maternidad es un compromiso permanente, irrenunciable y que entraña un compromiso de amor hacia cada hijo. Indudablemente, la maternidad transcurre en un ambiente de desenvolvimiento natural, que requiere poca intervención. Sin embargo, el mundo moderno impone retos que han convertido la maternidad y la parentalidad en un escenario exigente, que requiere intervenciones precisas. El libro desarrolla tópicos educativos de interés para afrontar las necesidades especiales del binomio madre-hijo, propone ejercicios que fortalecen la musculatura en preparación para el exigente trabajo de parto e ilustra prácticas estratégicas destinadas a mantener una musculatura pélvica tónica y sana. Aborda, asimismo, el estrés gestacional con sesiones de relajación, reflexología podal y aromaterapia. Propone, finalmente, instructivos talleres de estimulación antenatal.



Impreso

Año de publicación: 2020

Presentación: Con solapas (Tapa blanda o Bolsillo)

Tamaño: 20 x 13 x 0.6 cm

Número absoluto de páginas: 118 Páginas

ISBN13: 9789587463378

$33.000 COP

MV

Sobre el autor

Mirith Vásquez Munive

Enfermera de la Universidad de Cartagena, con especializaciones en Desarrollo Infantil y Epidemiologia.

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

Magíster en Enfermería con énfasis Materno-Perinatal y doctora en Enfermería, Salud y Cuidado Humano. Profesora asistente del programa de Enfermería, integrante del Grupo de Investigación Ciencias del Cuidado en Enfermería (GICCE) y coordinadora del área de Enfermería Materno-Infantil de la Universidad del Magdalena. Es docente de apoyo en el Rincón de la Lactancia, espacio institucional de la Universidad del Magdalena orientado a proteger y promover la lactancia materna de la comunidad universitaria.



Ángela Romero Cárdenas

Enfermera Universidad Cooperativa de Colombia. Mg. en Desarrollo Social de la Universidad del Norte de Barranquilla. Candidata a doctora en enfermería, área de concentración Salud y Cuidado Humano, Universidad de Carabobo, Venezuela. Docente de planta Universidad del Magdalena. Decana Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad del Magdalena.

E-Book

Año de publicación: 2020

Presentación: PDF (Digital (suministrado electrónicamente))

Tamaño: 5 Megabytes (MB)

Número absoluto de páginas: 118 Páginas

ISBN13: 9789587463385

$14.900 COP

E-Book

Año de publicación: 2020

Presentación: EPUB (Digital (suministrado electrónicamente))

Tamaño: 5 Megabytes (MB)

Número de páginas orientativo de un producto digital: 118 Páginas

ISBN13: 9789587463392

$14.900 COP

IBD

Año de publicación: 2024

Presentación: Con solapas (Libro)

Tamaño: 20 x 13 x 0.6 cm

Número de páginas del contenido principal: 118 Páginas

ISBN13: 9789587463378

$35.666 ARS

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen



Palabras clave

Maternidad; Embarazo; Cuidado e higiene; Hijos; Ejercicios físicos; Estimulación antenatal

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen