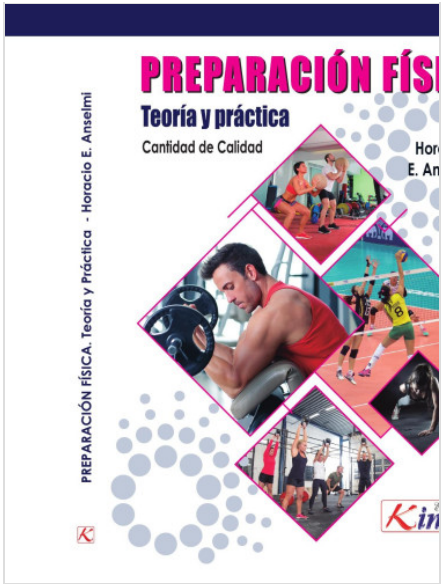
Preparación física. Teoría y práctica



Autor

Horacio Anselmi

Sinopsis

La intención primaria de este libro es transformarse en una herramienta apta para los entrenadores y los preparadores físicos. El secreto del buen entrenador es su capacidad de observación y su racionalidad en el momento de actuar. Esto que parece tan sencillo muchas veces obliga a tomar decisiones a contramano de la bibliografía y de los procederes establecidos. Solo aquellos entrenadores capaces de realizar cuanto sea necesario este tipo de transgresiones accederán a resultados de excelencia.

HA

Sobre el autor

Horacio Anselmi

IBD

Año de publicación: 2017

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 28 x 21 cm

Número de páginas del contenido principal: 224 Páginas

ISBN13: 9789588952000

Palabras clave

Deporte

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen