EDITORIAL
UNIVERSIDAD
DE GUADALAJARA

Práctica gerontológica basada en evidencia



Autores

Ana Karla Avelar González, Julio Alberto Díaz Ramos, José Alberto Ávila Funes, Ana Laura Saldívar Ruiz, Claudia Fraga Ávila, Claudia Fraga Ávila, Jesús de Nazareth Abreo Camacho, María Eduwiges Lomelí Mena, Sandra Denisse Amezola Mendoza, Karla Patricia Vázquez Núñez, Irma Fabiola Díaz García, Yovana del Socorro Padilla Santillán, Fernanda Muñoz, Cecilia Kristelh Figueroa Ocaña, Susana Olivares Álvarez, Daniela Díaz López, Alejandro Rojas Hurtado, Jazmín Teresa Pozos López, Jesús Alonso Vega Gastelúm, Luis Arnoldo Muñoz Nevárez, Leslie Lorena López Valle, Isis Eréndira Medina Román, Brenda Pérez Cerpa, Dafne Duron Reyes, Gabriela Asencio del Real, Tania Matilde Granado Gil, Enrique González González, Daniel Alejando Castro Rodríguez, Cecilia María Robles Ahumada, Jazmín Camacho Hernández, Sandra Pámies Tejedor, Montserrat Duarte Moreno, Julio César Luis Ayala

Sinopsis

En México, en un futuro muy cercano un tercio de la población tendrá más de 60 años. Ante este escenario, es indispensable que los adultos mayores con estilos de vida negativos se enfoquen en conductas saludables para poder vivir una vejez plena, para lo cual la práctica de la gerontología científica es una estrategia eficaz de cambio para promover la construcción de un estilo de vida saludable en la tercera edad. Desde este texto, los autores proveen las herramientas necesarias para que los profesionales interesados en la vejez logren, con su actuar cotidiano y rigurosamente científico, el objetivo individual y colectivo más ambicioso de nuestra época: que la última etapa de la vida se viva feliz y con calidad.

Impreso

Año de publicación: 2021

Presentación: Libro no cosido / encuadernación arráfica (Tapa blanda o Bolsillo)

Tamaño: 22.8 x 16.5 x 2.4 cm

Número absoluto de páginas: 308 Páginas

ISBN13: 9786075714578

$350 MXN

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

AA

Sobre el autor

Ana Karla Avelar González

Licenciada en Gerontología por la Universidad de Guadalajara y maestra en Finanzas por la Universidad Panamericana.

E-Book

Año de publicación: 2021

Presentación: EPUB (Digital: descarga y online)

Tamaño: 2.1 Megabytes (MB)

Número absoluto de páginas: 250 Páginas

ISBN13: 9786075714585

$280 MXN



Palabras clave

Gerontología; Adultez; Envejecimiento; Adulto mayor

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

Labora como gerontóloga en área clínica y administrativa. Se ha especializado en administración de servicios de la salud y neurobiología de los trastornos mentales por el Centro de Estudios de Postgrado en Psicoterapia. Ponente en eventos nacionales e internacionales sobre vejez y envejecimiento.



Julio Alberto Díaz Ramos

Médico-cirujano egresado de la Universidad de Guadalajara y especia- lista en Medicina Interna y Geriatría por el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. Es profesor de geriatría y gerontología en pregrado y posgrado, y sus líneas de investigación son la nutrición de las personas mayores y las tecnologías de la comunicación e información.



José Alberto Ávila Funes



Ana Laura Saldívar Ruiz

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

CF

Claudia Fraga Ávila

CF

Claudia Fraga Ávila

JA

Jesús de Nazareth Abreo Camacho

ML

María Eduwiges Lomelí Mena

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

SA

Sandra Denisse Amezola Mendoza

KV

Karla Patricia Vázquez Núñez

ID

Irma Fabiola Díaz García

YP

Yovana del Socorro Padilla Santillán

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

FM

Fernanda Muñoz

CF

Cecilia Kristelh Figueroa Ocaña

SO

Susana Olivares Álvarez

DD

Daniela Díaz López

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen



Alejandro Rojas Hurtado



Jazmín Teresa Pozos López



Jesús Alonso Vega Gastelúm



Luis Arnoldo Muñoz Nevárez

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

LL

Leslie Lorena López Valle

IM

Isis Eréndira Medina Román

BP

Brenda Pérez Cerpa

DD

Dafne Duron Reyes

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

GD

Gabriela Asencio del Real



Tania Matilde Granado Gil

Es licenciada en Psicología con Maestría en Psicología de la Salud y doctorante en Derechos Humanos por la Universidad de Guadalajara. Profesora de tiempo completo Titular B y coordinadora de la Licenciatura en Gerontología de la UdeG. Su línea de investigación es sobre envejecimiento activo con un enfoque en derechos humanos, cuenta con producción científica libros, capítulos y artículos en revistas especializadas. Es miembro fundador de la Red Panamericana de Gerontología.

EG

Enrique González González

DC

Daniel Alejando Castro Rodríguez

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

CR

Cecilia María Robles Ahumada

JC

Jazmín Camacho Hernández

SP

Sandra Pámies Tejedor

MD

Montserrat Duarte Moreno

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen



Julio César Luis Ayala

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen