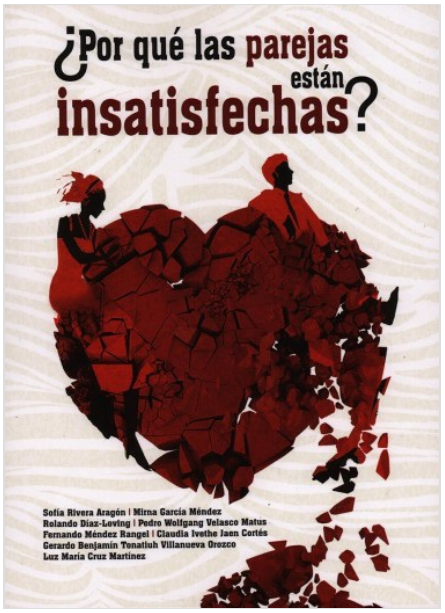
¿Por qué las parejas están insatisfechas?

Autores

Sofía Rivera Aragón, Mirna García Méndez, Rolando Díaz Loving, Pedro Wolfgang Velasco, Fernando Méndez Rangel

Sinopsis

En las relaciones de pareja concurren múltiples variables que determinan o contribuyen en el comportamiento de la díada. La manera como se comprometen, se comunican, se acercan o se alejan, forma parte de un proceso que incide en la satisfacción o insatisfacción de la relación. Es así que en el acontecer de la vida en pareja puede haber relaciones momentáneas, circunstanciales y sin compromiso; en las que predomina la atracción y el deseo, y otras que se distinguen por el acuerdo afectivo, la estabilidad y la permanencia. En cualquiera de los casos, las relaciones de pareja generalmente inician con la atracción matizada por la cultura y por la historia de vida de los implicados. ¿Qué factores contribuyen a que las parejas transiten de la satisfacción a la insatisfacción de su relación? Las respuestas a esta pregunta son complejas, y son la razón de ser de este libro que tiene como uno de sus propósitos ofrecer al lector un contexto teórico y empírico de cómo diversas variables abonan a la infelicidad e insatisfacción en la relación con resultados negativos para la salud mental de la pareja. En este libro se problematiza sobre diversas variables que afectan la insatisfacción, se analizan teorías y modelos que explican sus posibles interacciones y cómo afectan la vida de la pareja con evidencia empírica en el contexto de las parejas mexicanas, lo que permite tener bases sólidas sobre el qué, el cómo y el por qué las parejas pueden tener relaciones insatisfactorias que las introducen a una espiral de interacciones negativas.



Impreso

Año de publicación: 2022

Presentación: Libro no cosido / encuadernación arráfica (Tapa blanda o Bolsillo)

Tamaño: 23 x 17 x 2 cm

Total de páginas numeradas: 328 Páginas

ISBN13: 9786073030953

$440 MXN

Palabras clave

Parejas- relaciones interpersonales

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

La obra brinda a los profesionales de la salud vinculados al tema un panorama teórico-empírico de la insatisfacción en las relaciones románticas y puede ser un libro de texto en asignaturas, diplomados o talleres acerca de la temática.

SR

Sobre el autor

Sofía Rivera Aragón

MG

Mirna García Méndez

RD

Rolando Díaz Loving

PW

Pedro Wolfgang Velasco

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen



Fernando Méndez Rangel

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen