Perspectivas en la Psicología del deporte

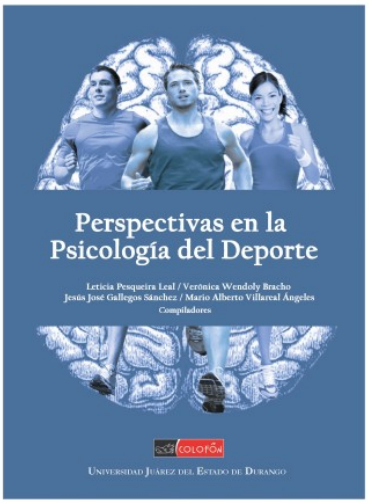
Investigación y aplicaciones.

Autores

Leticia Pesqueira Leal, Verónica Wendoly Bracho Marrufo, Jesús José Gallegos Sánchez, Mario Alberto Villarreal Ángeles, Juan J. Pulido, Jorge Sánchez, Tomás García Calvo, David Sánchez Oliva, Diana Amado Alonso, José María Lòpez Chamorro, Francisco Miguel Leo Marcos, Inmaculada González Ponce, Rocío G. Quiñones Solís, Mayela Quiñones López, Cristóbal Orlando Cussin Delgado, Carlos H. Castañeda L., Oliverio Leonel Linares Olivas, Gabriela Torres Camuñez, Octavio Ulises Sanabria Velázquez, Jorge Ernesto González Moreno, Sofía Irene Díaz Reyes, Juan Rafael Canales Sánchez, Aldo Antonio González Reyes

Sinopsis

Podemos desempeñarnos de manera eficaz conociendolas técnicas necesarias para lograr la meta. Sin embargo, la presente obra subraya que es necesarioreconocer y aplicar al deporte principios psicológicos.Los factores psicológicos que inciden en el rendimientodeportivo son la confianza, el control delas presiones, la concentración, la motivación y eldesarrollo positivo, y unido a ellos, la cohesióngrupal, los valores, las habilidades comunicativas,entre otros. Estas destrezas psicológicas o emocionalesse pueden potenciar y mejorar. En esta obraconcurren once investigaciones sobre psicologíadel deporte que abarcan aspectos y grupos distintos(jóvenes, adultos y adultos mayores) y tratantemas como la adicción, el estrés, el estilo de vida saludable y el entrenamiento psicológico.



Impreso

Año de publicación: 2018

Presentación: Libro

Número de páginas del contenido principal: 243 Páginas

$140 MXN

Palabras clave

Psicología del deporte

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen



Sobre el autor

Leticia Pesqueira Leal

Se formó como Licenciada en Psicología en la Universidad Autónoma de Guadalajara (UAG), hizo una maestría en Terapia familiar por la Universidad Juárez del Estado de Durango (UJED), realizo dos doctorados, uno en Ciencias de la Educación y otro en Psicología con Acentuación en personalidad, diagnóstico y Psicoterapia en la Universidad España de Durango (UNES) Especialista en Trastornos de personalidad, psicoterapia, terapia familiar y de pareja.



Verónica Wendoly Bracho Marrufo

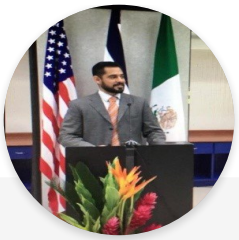
Egresada de la Universidad Autónoma de Durango de la carrera en Psicología en el año 2001.Actualmente es Profesora e Investigadora de la Facultad de Psicología y Terapia de la Comunicación Humana (FPYTCH) de la Universidad Juárez del Estado de Durango.



Jesús José Gallegos Sánchez

Actualmente trabaja como Profesor de tiempo completo en la Facultad de Ciencias de la Cultura Física y Deporte de la Universidad Juárez del Estado de Durango.Investigador en el campo de la Psicología del deporte, Salud pública y Medicina del deporte.

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen



Mario Alberto Villarreal Ángeles

Egresado de Escuela de Educación Física y Deporte de la Universidad Juárez del Estado de Durango en el año 2005, su Posgrado en Dirección y Administración lo realizo en la Universidad España de Durango.Durante su proyecto de Investigación de Doctorado realizo varias estancias científicas en Costa Rica y España con la intención de finalizar su proyecto encaminado en la mejora de la calidad de vida y salud de los adultos mayores. Actualmente es profesor de tiempo completo e investigador de la Facultad de Ciencias de la Cultura Física y Deporte de la UJED.

JJ

Juan J. Pulido

JS

Jorge Sánchez

TG

Tomás García Calvo

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

DS

David Sánchez Oliva

DA

Diana Amado Alonso

JL

José María Lòpez Chamorro

FL

Francisco Miguel Leo Marcos

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

IG

Inmaculada González Ponce

RQ

Rocío G. Quiñones Solís

MQ

Mayela Quiñones López

CC

Cristóbal Orlando Cussin Delgado

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

CC

Carlos H. Castañeda L.

OL

Oliverio Leonel Linares Olivas

GT

Gabriela Torres Camuñez

OS

Octavio Ulises Sanabria Velázquez

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

JG

Jorge Ernesto González Moreno

SD

Sofía Irene Díaz Reyes

JC

Juan Rafael Canales Sánchez

AG

Aldo Antonio González Reyes

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen