Nutrición y calidad de vida

Autor

Albert Ronald Morales

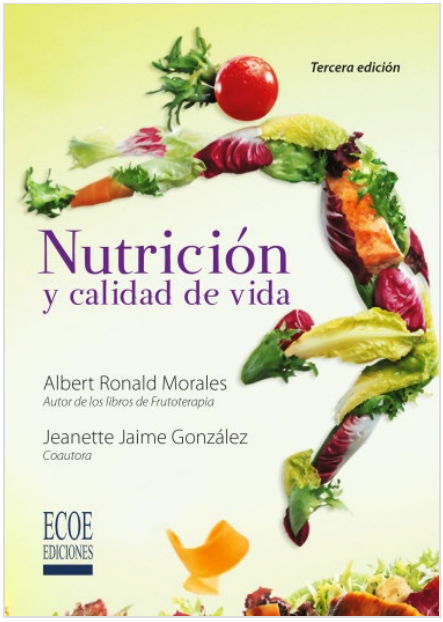
Sinopsis

Hace 40 años, cuando los autores iniciaron las investigaciones de la Frutoterapia, muchas de las propiedades de los alimentos eran poco conocidas entre el público y la comunidad científica. Hoy, gracias a numerosas investigaciones con universidades, institutos y centros de investigación, pueden compartir esta información con los lectores e invitarlos a conocer el maravilloso mundo de los alimentos y sus propiedades nutricionales y terapéuticas. En este libro los lectores encontrarán una completa guía sobre los alimentos ?frutas, verduras, hortalizas, plantas, legumbres, hierbas, especias,condimentos, harinas, cereales y sus derivados, tubérculos, semillas y aderezos? y sus propiedades nutritivas y terapéuticas. Una obra útil para todos aquellos que buscan una vida saludable através de la alimentación.

AR

Sobre el autor

Albert Ronald Morales



Impreso

Año de publicación: 2016

Presentación: Libro de tacto blando (Libro)

Número de páginas del contenido principal: 310 Páginas

ISBN13: 9789587713916

$43.000 COP

E-Book

Año de publicación: 2016

Presentación: PDF (Digital: online)

Número de páginas orientativo de un producto digital: 310 Páginas

$26.500 COP

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

IBD

Año de publicación: 2016

Presentación: Libro de tacto blando (Libro)

Tamaño: 24 x 17 cm

Número absoluto de páginas: 350 Páginas

ISBN13: 9789587713916

$131.991 COP



Palabras clave

Nutrición; Calidad de vida; Alimentos; Propiedades nutritivas; Terapéuticas; Frutoterapia; Alimentación sana; Prevención; Salud; Zumos terapéuticos; Menús curativos

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen