Nutrición e inmunidad

Salud en tiempos del COVID-19

Autor
Editorial USIL

Sinopsis

Este libro es una guía útil sobre temas actualizados del fascinante sistema inmunitario, como el rol primordial que cumple la microbiota intestinal en la prevención de enfermedades y el concepto de la inmunonutrición en el contexto actual de la pandemia del COVID-19. Explica, además, la relación entre inmunidad, nutrición y estilo de vida, para finalmente brindarnos una carta nutricional con múltiples beneficios a la salud.

EU

Sobre el autor

Editorial USIL

Impreso

Año de publicación: 2020

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 20.5 x 14.5 x 1.2 cm

Número de páginas del contenido principal: 220 Páginas

ISBN13: 9786124370588



Palabras clave

Nutrición, salud, inmunidad, prevención, vitaminas, macrobióticos

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen