Neuroeducación

¿La neuroeducación gestiona las emociones o ayuda a gestionar las emociones?

Autor
Belén Piñeiro

Sinopsis

La neuroeducación es una nueva visión de la enseñanza que aprovecha los conocimientos sobre cómo funciona el cerebro integrados con la psicología,la sociología y la medicina para mejorar el proceso de aprendizaje. A través de este libro aprenderás lo que necesitas para introducir la neuroeducación en la vida de tus niños. Conocerás mejor el funcionamiento de sus cerebros,lo que te ayudará a guiarlos para potenciar sus cualidades y contribuir a que se conviertan en adultos felices y emocionalmente sanos. Estas son algunas de las cosas que aprenderás: Principales áreas del cerebro y sus funciones Herramientas de gestión emocional Estrategias para potenciar el desarrollo cognitivo Claves para la buena autoestima y la autonomía Prácticas para la resolución de conflictos del día a día con firmeza y cariño

IBD

Año de publicación: 2020

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 24 x 16 cm

Número de páginas del contenido principal: 125 Páginas

ISBN13: 9789582013509

Palabras clave

Aprendijzae; Educación

BP

Sobre el autor

Belén Piñeiro