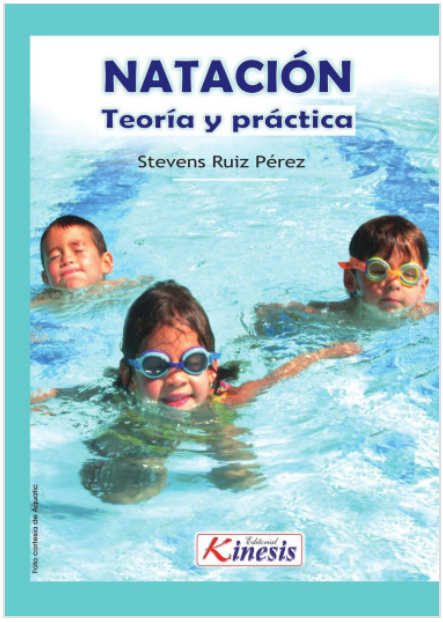
Natación. Teoría y práctica



Autor

Ruiz Perez Stevens

Sinopsis

Este libro dirigido a todos aquellos que de modo directo o indirecto están vinculados de alguna manera con la natación, puede constituirse en un material de gran ayuda para lo(a)s monitore(a)s, profesoro(a)s, entrenadore(a)s y practicantes, ya que comparte experiencias sobre el trabajo desarrollado, logrando de esta manera un mejor conocimiento de esta actividad tan especial. El contenido del libro se desarrolla desde tres grandes temas: un área general, un área técnica y un área metodológica, en los que no se pretende revaluar ni hacer innovación alguna a las experiencias ya obtenidas por especialistas, sino que se trata más bien de una recopilación de la información que se consideró más relevante para el tratamiento específico de la natación en su actividad práctica. Si bien, gran parte del contenido del libro se obtuvo de una amplia revisión bibliográfica, aquella correspondiente a las recomendaciones metodológicas se obtuvo mediante el análisis de experiencias personales y de colegas con quienes invertimos tiempo para comparar y lograr puntos de acuerdo (y desacuerdo). Estas recomendaciones no se exponen como una verdad absoluta a la cual deban ceñirse lo(a)s encargados de desarrollar un proceso.

IBD

Año de publicación: 2017

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 24 x 17 cm

Número de páginas del contenido principal: 282 Páginas

ISBN13: 9789588695174

Palabras clave

Deporte

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

Por el contrario, se trata que con base en la experiencia personal y la ayuda que se pueda obtener de este material, cada uno(a) encuentre su mejor opción de trabajo, que siempre va a estar en dependencia de las realidades en las cuales se desarrolla cada proceso y por lo tanto, siempre va a presentar un carácter específico.



Sobre el autor

Ruiz Perez Stevens

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen