Mi vida con emociones y sentimientos

Habilidad para el manejo con el enfoque de habilidades para la vida OPS/OMS

Autor

María de Lourdes Pinto Loría

Sinopsis

La educación en la escuela de estos tiempos debe formar al estudiantado no solo en su parte cognitiva, sino también en los aspectos emocionales que acompañan el aprendizaje de las materias del currículo escolar. Este libro aporta precisamente en ese campo: explica qué es el mundo emocional y cómo manejarse en él de manera saludable, con información y ejercicios sencillos y prácticos para que el profesorado pueda llevar a cabo esta labor en su práctica cotidiana de aula. Parte de la iniciativa Habilidades para la Vida de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS), que promueve diez competencias psicosociales básicas, entre ellas el manejo de emociones y sentimientos, y se organiza en cuatro unidades y catorce sesiones de taller dirigidas a adolescentes.

MP

Sobre el autor

María de Lourdes Pinto Loría

Impreso

Año de publicación: 2013

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 28 x 22 cm

Número de páginas del contenido principal: 148 Páginas

ISBN13: 9786078191598

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen