“Me Quiero, Te Quiero”.

Programa sobre la Gestión de las Relaciones de Pareja en la Adolescencia. Manual de Aplicación



Autores

César Armando Rey Anacona, Jorge Arturo Martínez Gómez, Yolima Bolívar Suárez, Eliana Marcela Ocampo Rojas

Sinopsis

La violencia en el noviazgo representa un preocupante problema de salud pública por su impacto a nivel físico como mental de las personas que están inmersas en esta situación —depresión, ansiedad, baja autoestima, abuso de sustancias, trastornos alimentarios, tendencias suicidas, prácticas sexuales de riesgo, dificultades académicas, etc.—. En respuesta a esta problemática, resulta necesario el desarrollo e implementación de programas de promoción de la salud y prevención a nivel primario como secundario. Intervenir en la violencia en el noviazgo durante la adolescencia no solo ayuda a aliviar las complicaciones mencionadas, sino que también actúa como un método de prevención contra la perpetuación de ciclos de violencia en relaciones futuras durante la adultez. Entre las estrategias preventivas más prometedoras se encuentra la educación de los adolescentes en el establecimiento de relaciones de pareja saludables. Esta educación debe ser un esfuerzo colaborativo que involucre la participación activa tanto de padres como de educadores.Por lo tanto, el programa “Me quiero, te quiero” está enfocado en la gestión de relaciones saludables en la adolescencia y su meta es fomentar entre los participantes el conocimiento, las actitudes y las habilidades necesarias para establecer vínculos afectivos libres de violencia.

IBD

Año de publicación: 2024

Presentación: Tamaño B5-Henkei (Tapa blanda o Bolsillo)

Tamaño: 24 x 17 x 1.2 cm

Número de páginas del contenido principal: 208 Páginas

ISBN13: 9789586609012

$70.000 COP

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

Con este enfoque, se aspira a llenar el vacío existente en programas de este tipo a nivel nacional. Este programa está dirigido a adolescentes de 13 a 19 años, vinculados a instituciones de educación media y universitaria o a organizaciones comunitarias. Consta de siete módulos (10 sesiones) para los adolescentes y dos módulos (dos sesiones) para padres de familia y educadores. Los temas que se abordan son: qué es una relación de pareja; autoestima y valía personal; violencia en el noviazgo; comportamientos saludables en las relaciones de pareja; habilidades de comunicación y resolución de conflictos; regulación emocional; redes de apoyo social; y búsqueda de ayuda, entre otros.En el primer capítulo se presentan los fundamentos teóricos, conceptuales y empíricos del programa. En el segundo, se describe el programa, señalando sus objetivos, características e implementación, para posteriormente presentar cada una de sus sesiones y formas de evaluación y seguimiento.



Sobre el autor

César Armando Rey Anacona

Psicólogo de la Universidad Nacional de Colombia y Doctor en Psicología Clínica y de la Salud de la Universidad de Salamanca.

Palabras clave

Adolescente; Promoción de la salud; Relaciones de pareja; Intervención psicosocial; Comportamiento saludable; Violencia en el noviazgo

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

Profesor Asociado de la Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia (UPTC), donde fue director del Centro de Investigaciones y Extensión de la Facultad de Ciencias de la Salud, director de la Escuela de Psicología y decano de dicha Facultad. Es investigador sénior y par evaluador del Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación y lidera el grupo de investigación en Psicología Clínica y de la Salud, categorizado A1 en 2021 y cuya creación gestó en 2006. Docente invitado en la Universidad Católica del Maule y el Centro de Investigaciones sobre América Latina y El Caribe de la Universidad Nacional Autónoma de México. Cuenta con alrededor de sesenta artículos publicados en revistas indexadas y capítulos de libro. Es autor del libro “Trastorno disocial” y autor principal del libro “Violencia en el noviazgo: Evaluación, prevención e intervención de los malos tratos en parejas jóvenes”, publicados por la editorial Manual Moderno.cesar.rey@uptc.edu.co



Jorge Arturo Martínez Gómez

Psicólogo de la UPTC, magíster en Psicología Clínica de la Pontificia Universidad Javeriana y doctor en Psicología de la Universidad de San Buenaventura Medellín. Investigador Junior reconocido por el Ministerio de Ciencia y Tecnología de Colombia. Docente de la Escuela de Psicología de la Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia. Ha sido director de la Escuela de Psicología y del Servicio de Psicología Aplicada (SEPA). Par evaluador del Consejo Nacional de Acreditación. Integrante del Grupo de Investigación en Psicología Clínica y de la Salud, categorizado A1 en 2021.Coautor del libro “Violencia en el noviazgo: evaluación, prevención e intervención de los malos tratos en parejas jóvenes”, así como autor de artículos publicados en revistas indexadas en temas relacionados con la psicología clínica.jorgearturo.martinez@uptc.edu.co

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen



Yolima Bolívar Suárez

Enfermera de la UPTC, especialista en Enfermería en Cuidado Crítico de la Pontificia Universidad Javeriana, magíster en Enfermería con énfasis en Salud Familiar de la Universidad Nacional de Colombia y doctora en Psicología de la Universidad de San Buenaventura Medellín. Profesora Asociada de la Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia, donde ha sido directora de la Escuela de Enfermería, la Escuela de Posgrados de la Facultad de Ciencias de la Salud, del Centro de Gestión de la Investigación y Extensión (CIES) y decana encargada de la Facultad de Ciencias de la Salud. Es par académico de la Comisión Nacional Intersectorial de Aseguramiento de la Calidad de la Educación Superior y del Consejo Nacional de Acreditación. Líder del grupo de investigación Municipio Saludable por la Paz de la Escuela de Enfermería de la Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia, categoría C en 2021. Sus líneas de investigación y artículos se relacionan con enfermedad crónica, política pública, salud familiar y violencia en el noviazgo.yolima.bolivar@uptc.edu.co



Eliana Marcela Ocampo Rojas

Psicóloga de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia, especialista en Educación Superior a Distancia de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia, especialista en Evaluación y Diagnóstico Neuropsicológico de la Universidad San Buenaventura Bogotá y magíster en Neuropsicología Clínica de la misma institución. Docente de la Escuela de Psicología de la Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia. Ha sido docente de otras universidades de Colombia, así como de la Policía Nacional de Colombia. Integrante del grupo de investigación en Psicología Clínica y de la Salud, categorizado A1 en 2021. Autora de artículos publicados en revistas indexadas en temas relacionados con neuropsicología y violencia en el noviazgo.eliana.ocampo@uptc.edu.co

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen