Masaje clásico deportivo

Autor

Edgar Murillo Campos

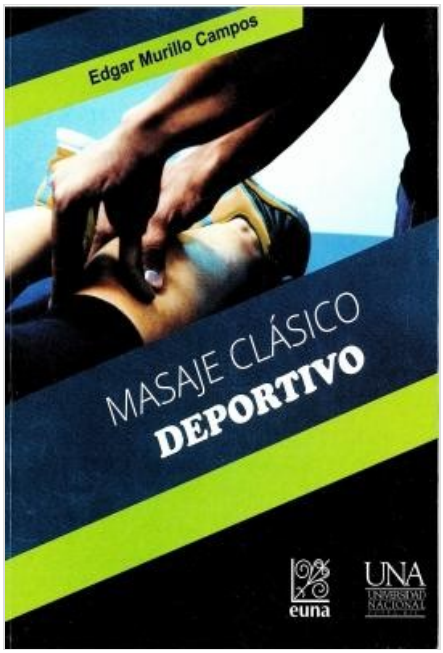
Sinopsis

Masaje clasico deportivo es una obra basada en la evidencia científica y la experiencia del autor por más de 25 años en el campo de la salud y del deporte. Este libro fue creado con el objetivo de que todos los interesados en el masaje deportivo general, como un medio terapéutico integral de un programa deportivo general, lo haga con toda la confianza y profesionalismo, de una manera sencilla y práctica, con el fin de mejorar la salud, el rendimiento deportivo o prevenir sus propias lesiones. las de los deportistas o clientes en general.

EM

Sobre el autor

Edgar Murillo Campos



Impreso

Año de publicación: 2017

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Número de páginas del contenido principal: 110 Páginas

ISBN13: 9789977654577

$4.000 CRC

Palabras clave

Masaje; Clásico; Deportivo; Salud; Bienestar; Evidencia científica; Experiencia; Autor; Campo de la salud; Campo del deporte

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen