# Manual de gestión del riesgo psicosocial

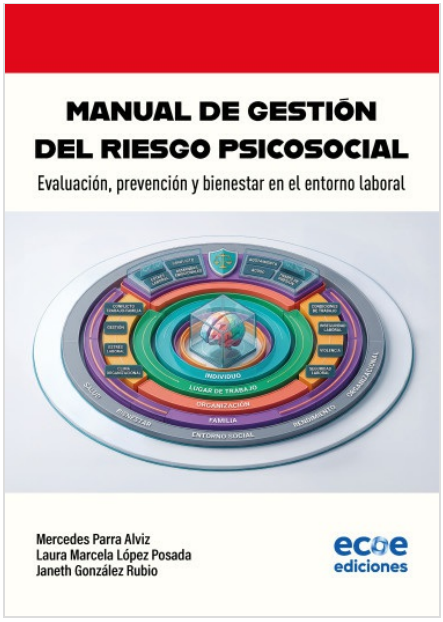
## Evaluación, prevención y bienestar en el entorno laboral

**Autores**

*Mercedes Parra Alviz, Laura Marcela Lopez Posada, Janeth Gonzalez Rubio*

### Sinopsis

En un entorno empresarial cada vez más dinámico y competitivo como resultado de la globalización y del avance de las tecnologías, genera un gran reto para las organizaciones en función de la productividad y el bienestar organizacional el cual, se ha convertido en una necesidad estratégica. Hoy en día se dice que uno de los elementos críticos que pueden incidir en ambos aspectos son los riesgos psicosociales en el trabajo, los cuales no solo afectan el desempeño individual, sino también, la eficiencia general de la organización.Este libro le permite al lector tener un espectro más amplio sobre los factores de riesgos psicosociales y como éstos incide en su desempeño laboral y productividad de la empresa. Es así que el texto está conformado por siete capítulos. El primer capítulo contempla la historia de los factores psicosociales en Colombia, las leyes que protegen al trabajador colombiano, los factores psicosociales a nivel intra o extra laborales y finalmente, los riesgos a los cuales están expuestos los trabajadores en las empresas. Con respecto al segundo capítulo, se aborda los tipos de riesgos psicosociales tales como el estrés, violencia, acoso laboral, acoso sexual, acoso psicológico o mobbing, inseguridad contractual, el burnout o desgaste profesional, conflicto familia-trabajo y trabajo emocional.




### E-Book

**Año de publicación:** 2026

**Presentación:** PDF (Digital: descarga y online)

**Número absoluto de páginas:** Páginas

### Palabras clave

Riesgo psicosocial; Gestión del riesgo; Bienestar organizacional; Productividad; Factores psicosociales; Legislación laboral; Colombia

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

MP

**Sobre el autor**

Mercedes Parra Alviz

LL

Laura Marcela Lopez Posada

JG

Janeth Gonzalez Rubio

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen