Las mujeres que danzan con la luna

Crecimiento personal

Autor
Patricia Casadiego

Sinopsis

La naturaleza es cíclica, y tú también. Aprende a escuchar tu cuerpo y potenciar tu energía en cada fase Las mujeres danzan con la luna» es un viaje íntimo y poderoso hacia la esencia cíclica de lo femenino. A través de sus páginas, descubrirás cómo cada fase de tu ciclo menstrual es una puerta hacia el autoconocimiento, la sanación y la conexión con la naturaleza. Inspirado en la sabiduría ancestral y amparado por herramientas holísticas, este libro te guía a sincronizar tu energía con la Luna y los ritmos del universo. Encontrarás meditaciones, rituales, recetas y prácticas que potencian cada fase, ayudándote a fluir con tu cuerpo en lugar de luchar contra él. Exploraremos cómo las mujeres han honrado sus ciclos a lo largo de la historia, cómo la astrología influye en nuestra ciclicidad y, lo más importante, cómo armonizar nuestra productividad con los ritmos internos, aprendiendo cuándo avanzar con fuerza y cuándo rendirse al descanso. Si buscas reconectar con tu naturaleza cíclica, potenciar tu bienestar y vivir en sintonía con el universo, este libro será tu guía. Porque cuando una mujer comprende su ciclo, despierta su verdadero poder. Más que un libro, una guía para redescubrirte, sanar y vivir con propósito desde tu esencia femenina.



E-Book

Año de publicación: 2025

Presentación: EPUB (Digital: descarga)

Tamaño: 14149361 Bytes

Número de páginas de la versión impresa: 218 Páginas

Número de páginas con contenido: 218 Páginas

ISBN13: 9786289679243

$88 BRL

PC

Sobre el autor

Patricia Casadiego

IBD

Año de publicación: 2025

Presentación: Libro

Tamaño: 23.5 x 16.5 cm

Número de páginas del contenido principal: 294 Páginas

ISBN13: 9786289679236

$87.803 COP



Palabras clave

Holistica; Luna; Rituales; Crecimiento personal; Sanación; Recetas; Prácticas; Ciclo femenino

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen