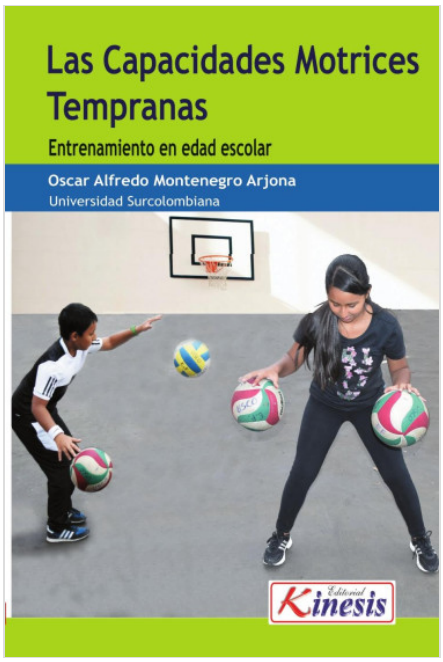
Las capacidades motrices tempranas

entrenamiento en la edad escolar

Autor
Oscar Alfredo Montenegro Arjona

Sinopsis

La conformación temática de este libro, se ha desglosado por contenidos agrupados en dos partes. La primera parte se basa en constructos teóricos y referentes bibliográficos, que brindan un marco conceptual de base para el desarrollo de la segunda parte del libro. Los principales temas abordados en la primera parte, mediante capítulos, son los siguientes: El entrenamiento deportivo en la edad escolar. La edad escolar. Desarrollo corporal en la edad escolar. Desarrollo motor en la edad escolar. Sistema nervioso en la edad escolar. Al terminar cada uno de los capítulos de esta primera parte, se destacan las ideas principales a tener en cuenta para planear la clase de educación física y/o para planear la clase de entrenamiento deportivo, bajo el título: consecuencias para la planeación de la clase. La segunda parte del libro está orientada hacia aspectos más prácticos y aborda contenidos que están relacionados directamente con el título del libro. En esta segunda parte se exponen los siguientes temas: Las capacidades motrices tempranas y las fases sensibles. La flexibilidad. Las capacidades coordinativas. La velocidad. La fuerza rápida. El aprendizaje de habilidades.



IBD

Año de publicación: 2018

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 24 x 16 cm

Número de páginas del contenido principal: 330 Páginas

ISBN13: 9789588952239

Palabras clave

Deporte; Didáctica; Educación física

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

En cada uno de los capítulos que conforman la segunda parte, se proponen algunos ejercicios como ejemplo para el desarrollo del tema en particular. Al igual que en la primera parte, al final de la exposición de cada capítulo se incluyen las orientaciones pedagógicas que se deben tener en cuenta y se deben aplicar durante las sesiones diarias de trabajo en clase de educación física y/o para planear la clase de entrenamiento deportivo. Las orientaciones pedagógicas se plantean con base en la experiencia del autor y con base en los conocimientos teóricos mencionados durante la primera parte del libro.



Sobre el autor

Oscar Alfredo Montenegro Arjona

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen