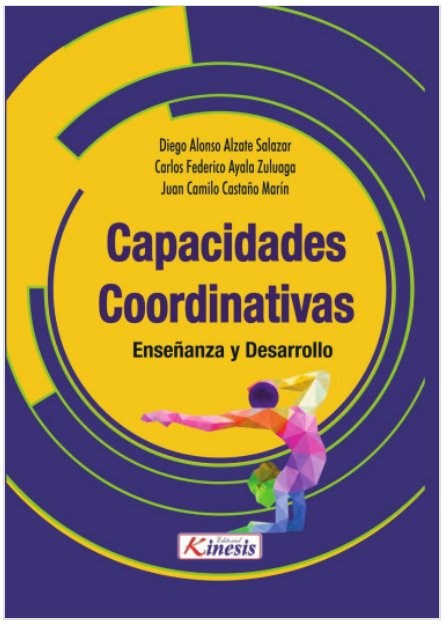
LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS: ENSEÑANZA Y DESARROLLO



Autores

Diego Alonso Alzate Salazar, Carlos Federico Ayala Zuluaga

Sinopsis

En este libro, los autores nos presentan las fases sensibles o períodos sensitivos que constituyen etapas y momentos de maduración que favorecen la adquisición de conductas o modelos del comportamiento motriz, en este caso, la asimilación de las capacidades coordinativas. A partir de la propuesta de Balyi y Halmilton (2004), los autores nos presentan una estructura para el trabajo de las capacidades coordinativas, donde destacan las fases fundamentales, las edades y los diversos tipos de motricidad en cada una de ellas, recomendando el desarrollo de aprendizaje motor multivariado, multifacético y multideportivo. Se destaca el abordaje dado al significado e impacto de las capacidades coordinativas en la salud, donde interactuando con las capacidades condicionales propenden por el mejoramiento y funcionamiento de los órganos y sistemas contribuyendo a la promoción de la salud, y es desde una orientación consciente como se forman los hábitos de vida saludables.

IBD

Año de publicación: 1900

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 24 x 17 cm

Número de páginas del contenido principal: 180 Páginas

ISBN13: 9789585592339

DA

Sobre el autor

Diego Alonso Alzate Salazar

Palabras clave

Capacidades coordinativas; Agilidad; Equilibrio; Coordinación

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen



Carlos Federico Ayala Zuluaga

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen