La respuesta emocional del deportista

Una visión científica del comportamiento ante el reto competitivo

Autor

Luis Gustavo González Carballido

Sinopsis

¿Por qué el hecho competitivo provoca reacciones tan diversas en intensidad y cualidad? ¿Las emociones favorecen o entorpecen el rendimiento deportivo? ¿Es posible optimizar la respuesta emocional del deportista? A partir de tales interrogantes, se introduce al lector en el mundo de la psicología del deporte, ciencia cada día más reconocida por sus avances teóricos y contribución práctica. En particular, en la compleja esfera de las emociones deportivas, conforme a los avances de la literatura internacional y a las experiencias e investigaciones científicas realizadas por el autor, durante más de treinta años de labor con deportistas de alto rendimiento. Se presentan ejemplos reales del proceso de preparación psicológica y, con un enfoque constructivista, se favorece la comprensión de la respuesta emocional al vertebrar el conocimiento con elementos vivenciales de participación competitiva. Se propone un modelo teórico de estrés en la actividad deportiva, que sirve de sostén a los procedimientos de estudio que aparecen en la obra.



Sobre el autor

Luis Gustavo González Carballido

Impreso

Año de publicación: 2007

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 22.6 x 17 cm

Número de páginas del contenido principal: 278 Páginas

ISBN13: 9789706981363

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen