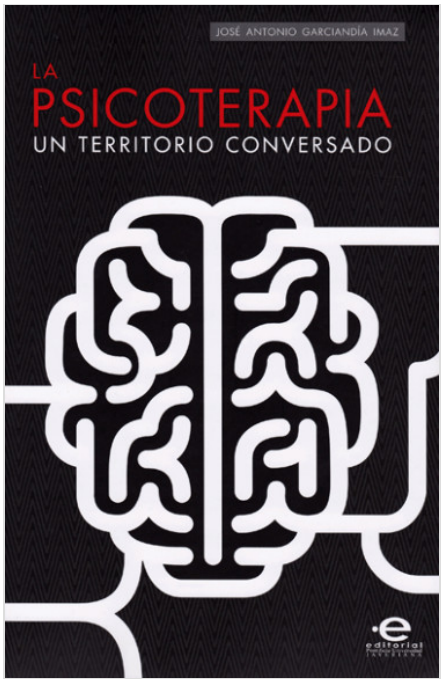
La psicoterapia. Un territorio conversado

Autor

José Antonio Garciandía Imaz

Sinopsis

Hay un hilo conductor entre toda la inmensa cantidad de teorías, enfoques y técnicas de psicoterapia que inundan el mundo profesional de quienes se dedican al campo de la salud mental. Para poder integrar en la acción psicoterapéutica todo ese arsenal, es preciso primero llevar a cabo una reflexión sobre aquello que subyace a tanta diversidad. Lo común a todas las psicoterapias es la relación de quienes se sientan a conversar sobre los problemas que la patología y la vida pueden generar. Se trata de reflexionar sobre el fenómeno psicoterapéutico, un territorio conversado en el que cada paciente junto con el psicoterapeuta enfrentan los conflictos y la existencia para descubrir que carecen de. una solución ideal, que no hay un libreto previo, que cada proceso psicoterapéutico más allá de las teorías, enfoques y técnicas,' escribe su propia historia conversada como el vivir mismo. Nunca llegamos a conocer la mente de nuestros pacientes lo suficiente, todo lo que logramos saber de ellos y es explícito, es solo la superficie de un ingente caudal de conocimiento tácito o implícito. Toda psicoterapia pretende la libertad: aumentar y expandir el grado de libertad del paciente -del que padece-, un propósito fundamental que le permite salir de la prisión de los síntomas.



Impreso

Año de publicación: 2014

Presentación: Tapa blanda o Bolsillo

Tamaño: 24 x 16.5 cm

Número absoluto de páginas: 404 Páginas

ISBN13: 9789587167436

$50.000 COP

JG

Sobre el autor

José Antonio Garciandía Imaz

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen