La mente del líder

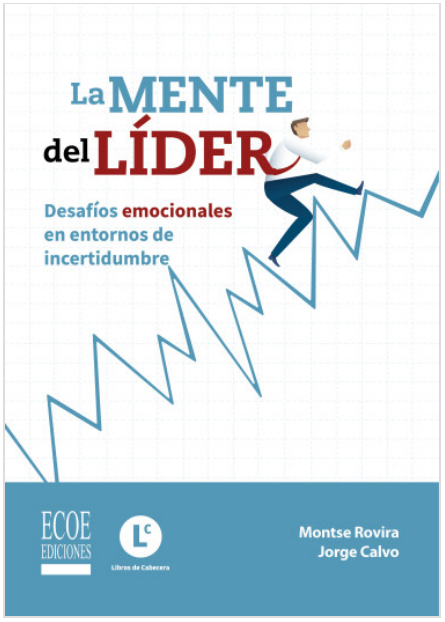
Desafíos emocionales en entornos de incertidumbre

Autores

Montserrat Rovira Sieres, Jorge Calvo García

Sinopsis

Este libro ofrece una visión profunda y práctica para liderar desde la mente, abordando los desafíos emocionales asociados con la presión y la incertidumbre en entornos organizacionales y personales.Con base en la Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC) desarrollada por el Dr. Albert Ellis, los autores presentan un modelo innovador que ayuda a los líderes a identificar y gestionar creencias irracionales, desarrollar autoconfianza y mantener el equilibrio emocional.A lo largo del libro, se dosifica teoría y casos clínicos reales de líderes que enfrentan situaciones críticas, demostrando cómo la TREC puede transformar pensamientos, emociones y conductas para un liderazgo más efectivo y saludable.Incluye herramientas para gestionar el estrés, la ansiedad y los conflictos, destacando la importancia de la autogestión emocional, la renovación personal y el liderazgo basado en principios éticos y racionales.Dirigido a líderes, ejecutivos y profesionales que buscan potenciar su desempeño sin sacrificar su bienestar, este texto invita a una reflexión integral sobre el liderazgo consciente y resiliente, imprescindible en la dinámica empresarial y social actual.



Impreso

Año de publicación: 2026

Presentación: Libro de tacto blando (Libro)

Tamaño: 24 x 17 x 1.7 cm

Número absoluto de páginas: 310 Páginas

ISBN13: 9789585089624

$103.000 COP

E-Book

Año de publicación: 2026

Presentación: EPUB (Digital: online)

Número absoluto de páginas: 310 Páginas

ISBN13: 9789585089631

$93.000 COP

MR

Sobre el autor

Montserrat Rovira Sieres

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

JC

Jorge Calvo García

E-Book

Año de publicación: 2026

Presentación: PDF (Digital: online)

Número absoluto de páginas: 310 Páginas

ISBN13: 9789585089648

$93.000 COP



Palabras clave

Liderazgo, gestión emocional, terapia racional emotiva conductual, autoconfianza, estrés, ansiedad, liderazgo ético, autogestión emocional, motivación, casos clínicos

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen