La leche humana: un amor químico

Manual de bases conceptuales y teóricas

Autores

Óscar Orlando Rodríguez Wílchez, Eliana Margarita Rodríguez Castro, Lina Fernanda Barrera Sánchez

Sinopsis

La lactancia materna, esencial para la nutrición de los recién nacidos y lactantes, ha experimentado una transformación en su percepción y práctica a lo largo del tiempo. A pesar de su importancia en el bienestar infantil, materno y en la economía global, la promoción de sustitutos de la leche materna ha llevado a una disminución en su confianza y uso. Acompañando a la percepción errónea creada por la industria, los datos muestran una necesidad de fortalecer la educación y promoción de la lactancia materna. Este documento busca explorar las múltiples facetas de la lactancia materna, su composición bioquímica y celular única e inigualable. Se enfoca en revisar la información actual sobre estas características, a fin de ofrecer una herramienta de apoyo para los profesionales de la salud. La meta es fortalecer la información, educación y comunicación en el ámbito sanitario, facilitando así la promoción de la lactancia materna dentro de la comunidad y visibilizando la importancia de esta lactancia como el primer contacto hacia el fortalecimiento de la seguridad alimentaria de los niños y niñas. La promoción de la lactancia es una intervención de bajo riesgo y costo, con beneficios probados en la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, como cáncer, diabetes, hipertensión, leucemia, de otros trastornos como el autismo y la depresión, así como en la optimización del sistema inmune, a través de la transferencia de células madre, leucocitos, células epiteliales, microbioma, prebióticos, probióticos, moduladores de la actividad génica, inmunoglobulinas, enzimas activas, oligoelementos, agua, macro y micronutrientes.



E-Book

Año de publicación: 2024

Presentación: PDF (Digital: descarga y online)

Número de páginas del contenido principal: 67 Páginas

ISBN13: 9789586608602

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

El objetivo de este estudio es brindar bases conceptuales y teóricas para comprender los mecanismos bioquímicos y celulares que hacen que la leche materna sea la puerta de entrada a la seguridad alimentaria de los lactantes, a través de una revisión de la literatura fundamentada en la investigación documental.

Palabras clave

Lactancia materna; Nutrición; Salud infantil; Sistema inmunológico; Bioquímica; Personal de salud; Prevención de enfermedades

ÓR

Sobre el autor

Óscar Orlando Rodríguez Wílchez

Médico. Universidad de Caldas. Magíster en Educación Universidad Andina Simón Bolívar. Docente Escuela de Medicina Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia UPTC. Grupo de Investigación Enfermería y Atención Primaria en Salud, Tunja, Colombia.oscar.rodriguez03@uptc.edu.co

ER

Eliana Margarita Rodríguez Castro

Médica. Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia. Grupo de Investigación Enfermería y Atención Primaria en Salud. Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia - UPTC, Tunja, Colombia.eliana.rodriguez01@uptc.edu.co

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen



Lina Fernanda Barrera Sánchez

Enfermera. Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia. Magíster en Salud Pública de Loma Linda University. Docente Escuela de Enfermería, Grupo de Investigación Enfermería y Atención Primaria en Salud. Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia UPTC, Tunja, Colombia.lina.barrera01@uptc.edu.co

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen