# Habilidades para la vida


## Autores

*Fredy Yoverti Álvarez, Juan Carlos Correa Carmona, Juan David Henao Giraldo, Yeizon Fabián Sánchez Marín, Natalia Serna Velásquez, Fredy Yoverti Álvarez*


## Sinopsis


Las habilidades para la vida remiten a los comportamientos aprendidos por los seres humanos que son incorporados por la vía de la experiencia o la formación recibida en el contexto natural o a través de un medio institucionalizado, como la escuela o el colegio, a través de los cuales enfrentamos las situaciones problemáticas que plantea la vida cotidiana (Gobernación de Antioquia, 2009). Desde la perspectiva de la Organización Panamericana de la Salud (ops), estas habilidades se asocian a «las destrezas que contribuyen a que los adolescentes adquieran las aptitudes necesarias para el desarrollo humano y para enfrentar en forma efectiva los retos de la vida diaria» (Organización Panamericana de la Salud [ops], 2001, p. 5) y se inscriben en las dimensiones: social (comunicación, empatía, control de la agresividad y el rechazo); cognitiva (toma de decisiones, autoconocimiento) y emocional (autocontrol y manejo del estrés). El presente material didáctico se inscribe en la perspectiva desarrollada por laOPS, en el sentido de trabajar por el fortalecimiento de las habilidades de autoconocimiento, comunicación, trabajo en equipo y autocontrol de los niños y niñas en la etapa de la segunda infancia (6 a 12 años de edad), a través de reflexiones y actividades que involucran no solo a los infantes, sino también a los miembros de su ambiente familiar (padres, hermanos o personas 8 responsables de su cuidado).






## E-Book

**Año de publicación:** 2020

**Presentación:** PDF (Digital: descarga y online)

**Total de páginas numeradas:** 44 Páginas

**ISBN13:** 9789585518643


## Palabras clave


Fredy yoverti. ii; Conducta (ética).; Inteligencia emocional.; Relaciones humanas – enseñanza; álvarez fonseca



2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

Todo ello cimentado en el supuesto de que la formación para la ciudadanía no es un proceso aislado, a la manera de un enclave inscrito en un todo orgánico societal, sino un devenir fortalecido por el sentido de la alteridad, el encuentro y desencuentro con unos y otros seres humanos.





**Sobre el autor**

Fredy Yoverti Álvarez




Juan Carlos Correa Carmona




Juan David Henao Giraldo




Yeizon Fabián Sánchez Marín


2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

NS

Natalia Serna Velásquez

FY

Fredy Yoverti Álvarez

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen