Guía del apetito

Autores

Nicolai Andrés García Reyes, Ana Lucía Villamizar Gómez, María Alejandra Alonso Ruíz, Paula Lorena Galeano Soto, Sergio Rafael Rodríguez Ávila, Valentina Ardila Mora

Sinopsis

Guía del Apetito es una publicación digital de los estudiantes del programa curricular de Medicina de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Colombia, sede Bogotá. Está dirigida a estudiantes y profesionales de las ciencias de la salud, ya que se abordan los aspectos fisiológicos y hedónicos de la regulación del apetito en el ser humano, desarrollados a partir del marco teórico del modelo del Ciclo Alimentario, cuyas etapas son: 1) hambre, 2) episodio alimentario, 3) saciación, y 4) saciedad.En esta primera edición, encontrarán los eventos que ocurren en nuestros cuerpos antes, durante y después de una ronda de alimentos, distribuidos en las cuatro etapas del Ciclo Alimentario: 1) hambre, 2) episodio alimentario, 3) saciación, y 4) saciedad. Además, se abordarán conceptos como la palatabilidad, el hedonismo o la saciedad sensorial específica.



E-Book

Año de publicación: 2024

Presentación: PDF (Digital: descarga y online)

Número absoluto de páginas: 74 Páginas

ISBN13: 9789585056268

NG

Sobre el autor

Nicolai Andrés García Reyes

Palabras clave

Apetito; Nutrición; Alimentación; Guía médica; Estudiantes de medicina; Salud; Metabolismo; Dieta; Facultad de medicina; Universidad nacional de colombia

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen

AV

Ana Lucía Villamizar Gómez

MA

María Alejandra Alonso Ruíz

PG

Paula Lorena Galeano Soto

SR

Sergio Rafael Rodríguez Ávila

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen



Valentina Ardila Mora

2026 © Sistema Integrado de Metadata Estandarizada desarrollado por Hipertexto - Netizen